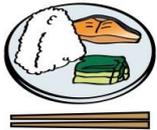


# 食育だより



## 1年間の食育だよりをふり返ろう

いよいよ今年度最後の月になりました。卒業や進級まであとわずかです。  
この1年間、献立表や食育だよりを通して、給食や栄養、食文化など食に関する情報を発信しました。  
3月はまとめの時期ですので、テーマに沿って1年間の食育だよりをふり返ってみましょう。

<p><b>4月 食事のマナーについて考えよう</b></p> <p>食事のあいさつ、食するときの姿勢や配膳の仕方を知りましたか？</p> 	<p><b>5月 学校給食について</b></p> <p>学校給食の7つの目標や給食の内容について理解できましたか？</p> 	<p><b>6月 食育月間と毎月19日の食育の日について</b></p> <p>給食で行っている食育と歯の大切さについて理解できましたか？</p> 
<p><b>7月 日常の食事に感謝の気持ちを持ちましょう</b></p> <p>戦時中に食事を知り、今の生活に感謝する気持ちをもつ事が出来ましたか？</p> 	<p><b>9月 日本型食生活でお米を食べよう</b></p> <p>ごはんを中心に、多様なおかずをそろえることや牛乳をプラスすると、とても良いことが分かりましたか？</p> 	<p><b>10月 成長期に大切な栄養要素「鉄」について</b></p> <p>鉄の働きや1日の必要量、鉄を多く含む食品を知りましたか？</p>  <p>レバー</p>
<p><b>11月 千産千消月間について</b></p> <p>「千産千消」の意味や、給食で取り組んでいる我孫子産米、野菜の活用について知りましたか？</p> 	<p><b>12月 寒さに負けない食事と生活</b></p> <p>風邪予防について実践できましたか？</p> 	<p><b>1月 学校給食週間の歴史を知ろう</b></p> <p>1月24日の学校給食記念日、24日から30日の学校給食週間について知りましたか？</p> 
<p><b>2月 大豆食品について</b></p> <p>和食に欠かせない大豆製品</p> 	<p><b>3月 1年間の食育だよりをふりかえろう</b></p> 	<p>忘れてしまったところは、食育だよりを読み直して復習しましょう！</p> 

