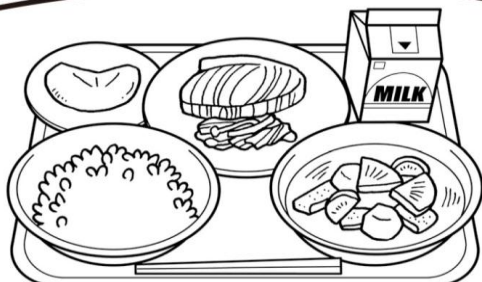


給食だより



1月24日から30日は全国学校給食週間です!



○学校給食週間とは?









学校給食週間とは、学校給食の意味や役割について、生徒の皆さんや保護者、先生、地域の人の理解と関心を深めるための1週間です。

学校給食は、明治22年(1889年)山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、僧侶たちが貧しくてお弁当を持ってこられない子供たちのために、おにぎり・塩びき(塩ます)・たくあんを与えたのが始まりです。

その後学校給食は全国に広まりましたが、昭和19年(1944年)には、第二次世界大戦の激化により中断しました。

戦後の食料難から子どもたちを救おうと、ララ委員会(アジア救済連盟)からの物資援助を受けて、「東京」「神奈川」「千葉」で学校給食が昭和21年12月24日に再開されました。物資をいただいたことに感謝の気持ちを込めて12月24日を学校給食感謝の日と定めていましたが、昭和25年にララ・ユニセフ等による給食物資の寄贈に対し感謝の気持ちを表し、学校給食が戦後再び開始された意義を考え、忘れてはならない日として、新たに冬休みと重ならない1月24日から30日を全国学校給食週間としました。

【学校給食の移り変わり】

<p>明治22年 【日本で最初の給食】 おにぎり・塩ます・たくあん</p>  <p>現在の給食に比べると質素な内容ですが、みんな大喜びで食べたそうです。</p>	<p>昭和17年 【戦争中の給食】 すいとんのみそ汁</p>  <p>戦争が始まり、昭和16年頃から食べものが不足するようになり、給食が続けられない学校も多くなりました。</p>	<p>昭和21年 【ララ物資による給食】 脱脂粉乳・トマトシチュー</p>  <p>栄養的に十分ではありませんが、戦後の食糧不足の時代に再開された給食は、多くの子供たちを飢えから救いました。</p>	<p>昭和25年 【完全給食のはじまり】 脱脂粉乳・コッペパン コロケ・せんキャベツ・スープ</p>  <p>アメリカからの小麦粉を使い、8大都市の小学生児童対象にミルク・パンおかずの完全給食が実施されるようになりました。</p>
<p>現在 【バラエティー豊かな給食】</p>  <p>地元でとれた食材を使った特色ある給食や、郷土料理を取り入れた給食、バイキング給食、世界の料理など献立の種類も増え、豊かで恵まれた給食が食べられるようになりました。</p>	<p>昭和51年 【米飯給食の開始】 牛乳・カレーライス・塩もみ スープ・バナナ</p>  <p>米飯を主食とした学校給食が正式に始まりました。 ※我孫子市では、昭和52年から米飯給食が始まりました。</p>	<p>昭和40年 【脱脂粉乳から牛乳へ】 牛乳・ソフト麺のカレーあんかけ 甘酢和え・角チーズ・果物</p>  <p>学校給食用飲料として、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが始まりました。</p>	<p>昭和29年 【学校給食法制定】 脱脂粉乳・コッペパン・ジャム あじフライ・サラダ</p>  <p>学校給食は体力向上だけでなく、教育としても考えられるようになり、国の法律として「学校給食法」が制定されました。</p>

給食週間中のメニュー紹介

1月25日(月)	給食記念日 梅干しおむすび ほうとう 鮭の塩焼き 柚子香漬け 苺ヨーグルト
1月26日(火)	明治22年の最初の学校給食は、山形県鶴岡町忠愛小学校のおにぎり、塩鮭、漬物です 郷土料理 キムタクご飯 だまご餅汁 鯨と根菜の味噌がらめ ぼんかん 長野県の郷土料理 秋田県の郷土料理 鯨は、昔日本人の貴重なたんぱく源でした。 キムチとたくあんのご飯 戦時中の食事 大根飯 生揚げの煮付け 五目すいとん 煮干しきな粉大豆
1月27日(月)	昔、すいとんは、ご飯に代わる大切な栄養源でした。 沖縄料理 シンジューシー マーミーナチャンプル もずくの味噌汁 くるみの黒糖クッキー (豚肉いり沖縄風炊き込みご飯(豆腐ともやしの炒め物)
1月28日(木)	千産千消費 我孫子産野菜の白
1月29日(金)	菜の花ご飯 鯖の味噌ピー焼き さつま芋のサラダ 里芋の味噌汁 苺

我孫子の学校給食の歴史

- 昭和38年: 我孫子第一小学校、布佐小学校で給食開始
- 昭和39年: 湖北小学校・湖北中学校で親子方式による給食開始
- 昭和50年: 湖北中学校移転により、中止
- 平成5年: 白山中学校で自校式の完全給食開始
- 平成8年: 湖北台中学校で給食開始
- 平成9年: 布佐中学校で給食開始
- 平成10年: 我孫子中学校で給食開始
- 平成11年: 久寺中学校・湖北中学校で給食開始
- 平成14年: 我孫子産野菜を給食に導入(平成22年には市内19校全てに導入されました。)
- 平成18年: 我孫子産コシヒカリを給食に100%導入。
- 平成22年: 週3.9回を目安に米飯給食を実施。

