

千葉県の美味しい農産物

★全国1位 平成23年千葉県園芸協会 統計より

さつま芋
香取 成田



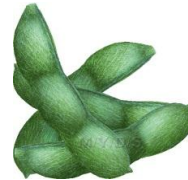
大根
銚子 旭 松戸



日本梨
市川 白井 鎌ヶ谷



枝豆
野田 松戸 船橋



蕪
柏 東庄 松戸



さやいんげん
市原、袖ヶ浦



春菊
旭 野田



菜花
南房総 鋸南



パセリ
旭



★全国2位

長葱 人参 ほうれん草 すいか 里芋 とうもろこし

根生姜 びわ ししとう 空豆

○久寺家中で使った、我孫子産野菜



11月8日は、いい歯の日 よく噛んで食べよう！

噛むことの効果

○消化吸収をよくする

○虫歯を防ぐ

○肥満を予防する

○脳の活動を高める

献立名

するめ混ぜご飯

牛乳

ししゃもの胡麻焼き

角なます

大根の味噌汁

柿

