重要 毎日記入

【6月分】体調チェック表

年　　組　氏名：　　（　　）番

1．土日や休校期間中を含め、**毎朝測定した体温**と**①～⑦の症状**について記入しましょう。**登校日には必ず学校に持参**し、**朝一番に教室前のカゴに提出**してください。

2．登校日に体調が優れない時は学校に欠席の連絡を入れ、自宅で安静にして様子を見ましょう。

3．息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）がある場合や、発熱・風邪症状が４日以上続く場合には、『帰国者・接触者相談センター』に相談してください。

→我孫子在住の方【松戸保健所：047-361-2140】　→柏在住の方【柏保健所：04-7167-6777】

	今朝の体温	①37.5℃以上の熱	②強いだるさ	③息苦しさ	④咳	⑤風邪症状	⑥胃腸症状	⑦備考	
	平熱　℃	あり…○ なし…×	あり…○ なし…×	あり…○ なし…×	あり…○ なし…×	あり…○ 備考に症状記入 なし…×	腹痛等あり…○ 備考に症状記入 なし…×	頭痛・鼻水・さむけ・胸部の痛み 腹痛・下痢・吐き気・嘔吐 味やにおいを感じにくい等の症状や 病院を受診した等 具体的に記入	
1日（　）	．　℃								
2日（　）	．　℃								
3日（　）	．　℃								
4日（　）	．　℃								
5日（　）	．　℃								
6日（　）	．　℃								
7日（　）	．　℃								
8日（　）	．　℃								
9日（　）	．　℃								
10日（　）	．　℃								
11日（　）	．　℃								
12日（　）	．　℃								
13日（　）	．　℃								
14日（　）	．　℃								

	今朝の体温 平熱　　℃	①37.5℃以上の熱	②強いだるさ	③息苦しさ	④咳	⑤風邪症状	⑥胃腸症状	⑦備考	
		あり…○	あり…○	あり…○	あり…○	あり…○ 備考に症状記入	腹痛等あり…○ 備考に症状記入	頭痛・鼻水・さむけ・胸部の痛み 腹痛・下痢・吐き気・嘔吐 味やにおいを感じにくい等の症状や 病院を受診した等 具体的に記入	
		なし…×	なし…×	なし…×	なし…×	なし…×	なし…×		
15日（　）	.　℃								
16日（　）	.　℃								
17日（　）	.　℃								
18日（　）	.　℃								
19日（　）	.　℃								
20日（　）	.　℃								
21日（　）	.　℃								
22日（　）	.　℃								
23日（　）	.　℃								
24日（　）	.　℃								
25日（　）	.　℃								
26日（　）	.　℃								
27日（　）	.　℃								
28日（　）	.　℃								
29日（　）	.　℃								
30日（　）	.　℃								