

令和2年5月25日

新型コロナウイルス感染症予防のため、学校は「分散登校」という形でスタートします。登校再開後も、**自分や身の回りの人を感染症から守るために、皆さんに守ってもらいたい生活上のルール**があります。**感染症予防には皆さんの協力が必用です。**登校前に必ず目を通し、**一緒にこの時期を乗り越えましょう！**

◆登校について

- ・毎朝体温計で熱を測り、『体調チェック表』に記入する。
- ・午前登校の場合は8時、午後登校の場合は13時以降に登校する。それより前には登校しない。
- ・午前登校は8時15分、午後登校は13時15分に着席が完了するように登校する。
- ・分散登校中は、シャージ登校可とする。
- ・登校したら、教室入り口にある「体調チェック表提出ボックス」に表を入れてから入室する。
- ・表の持参や検温を忘れた場合は、担任の先生か副担任の先生に必ず伝える。
- ・熱や風邪など体調不良の場合は、保護者に学校へ連絡を入れてもらい、無理に登校しない。

◆学校の中では

- ・学校内ではマスクを着用する。マスクがない場合はマスクの代用品（バンダナ等）を着用する。
- ・着用したマスクは、給食時間や水分補給、一部体育の授業の時以外は外さない。
- ・マスクは学校で捨てずに、家に持ち帰って処分する。
- ・手洗い、うがいをこまめに行う。  
【手洗い・うがいのタイミング】①トイレの後 ②給食の前 ③移動教室の後 など
- ・アルコール消毒液の在庫には限りがあるため、適切に使用する。  
【アルコール消毒を使用するタイミング】①登校後 ②給食の前 など
- ・毎日清潔なハンカチやタオルと、ティッシュを持参する。
- ・教室内では不必要に大きな声を出さない。
- ・人との距離が密にならないよう気を付け、できるだけ2mくらい離れる。
- ・教室や廊下は常時換気をする。
- ・学級では原則として、自分の席以外に座らない。
- ・自分のロッカー以外には物を置かない。
- ・ハンカチや文房具等、物の貸し借りは行わない。
- ・階段の手すりやドアノブ、スイッチや蛇口などの共用部分は、できるだけ触れる回数を減らす。触れた後は必ず手洗いうがいをする。
- ・咳エチケットに十分留意する。※右のイラスト参照
- ・具合が悪くなったら我慢せず、授業担当の先生に伝えて保健室へ行く。その際、保健室に『体調チェック表』を持参する。
- ・体調不良の人を不必要に避けたり、差別するような言動はしない。

◆給食について

- ・給食の前に必ず、手洗いうがいをし、ハンカチで水気をふき取った後、アルコール消毒をする。
- ・毎回清潔なランチョンマットを持参し、机の上に敷く。
- ・おぼんを持って一列に並び、自分の分を給食当番から受け取り、席に着く。
- ・「いただきます」をするまでマスクは外さない。
- ・おかわりは自分で皿に盛らず、担任の先生が取り分ける。
- ・一度皿によそった食事は食缶に戻さず、食べきれない場合は残す。
- ・授業隊形で前を向いて静かに食べる。  
※特に給食中はマスクを外すため、近距離で会話をして、飛沫を飛ばさないよう十分気を付ける。
- ・下膳の際は食べ終わった人からマスクを着用し、個々に片付ける。
- ・給食当番にあたる人は、エプロンとバンダナを毎回持参する。
- ・給食当番はお皿を持つ手側に手袋を付けて配膳する。
- ・給食当番でも体調がすぐれない人は、必ず先生に伝える。

「咳エチケット」という言葉を聞いたことがありますか？感染症の中には、**咳やくしゃみの飛沫が原因で感染が広まってしまうもの**があります。「咳エチケット」とは、そんな**感染症を他人に感染させないために必要なマナー**です。正しい咳エチケットについて知り、普段の生活で心掛けるようにしましょう！



①マスクをする

マスクで鼻からあごまで  
しっかりおおう



②マスクがない時

ティッシュやハンカチで  
口・鼻をおおう



③とっさに出たら

肘の内側や袖口  
肩口で口・鼻をおおう



×何もせずに咳・くしゃみ

飛沫(しぶき)は約2m先に飛  
び、飛沫の中に含まれる  
ウイルスで感染症を広める  
可能性があります



×手のひらでおおう

手に付着したウイルスが  
ドアノブ等を介して  
移動し、感染症を  
広める可能性があります

咳エチケットを心掛けることは「**周囲にウイルスをまき散らさない**」ことに加えて、「**周りの人を不快にさせないための思いやり**」を持つことでもあります。皆が元気で気持ち良く過ごすことができるよう、覚えて実践していきましょう。