

保健体育

今週（5/11 ～ 5/17）の臨時休校期間中の学習について

学年	学習内容	学習の進め方	苦手意識のある生徒の学習ポイント	再開後確認テストの行い方（△） 定着のフォロー課題・補習等（▲）	前回の学習の振り返り方法とその後の学習の進め方
1年生	保健レポート作成③ ラジオ体操 体力テストの各体力要素の向上を目指した運動	P20~23 「心と体の関わり」 「欲求と欲求不満」 A4サイズで1ページ	○項目ごとに段落分けをして色付けする ○文章を少なくまとめる。	△ペーパーテスト等で保健の知識のテストを行います。 △ラジオ体操は休校再開後、音楽に合わせて体操のポイントを押さえているか、テストを行います。	教科書 p30 の「確認の問題」の該当箇所を行い、p32 の回答で丸付けをして、全問正解でなければ、教科書を再度読み直す。
2年生	保健レポート作成③ ラジオ体操 体力テストの各体力要素の向上を目指した運動	P54~57 「生活に伴う廃棄物の衛生的管理」 A4サイズで1ページ	○線で枠を作る	▲知識に関しては、教科書やプリントを使い、課題を出します。	教科書 p60 の「確認の問題」の該当箇所を行い、p62 の回答で丸付けをして、全問正解でなければ、教科書を再度読み直す。
3年生	保健レポート作成③ ラジオ体操 体力テストの各体力要素の向上を目指した運動	P110~117 「健康の成り立ちと病気の発生要因」 「食生活と健康」 「運動と健康」 「休養睡眠と健康」 A4サイズで1ページ		▲ラジオ体操は、音楽に合わせて繰り返し行います	教科書 p151 の「確認の問題」の該当箇所を行い、p154 の回答で丸付けをして、全問正解でなければ、教科書を再度読み直す。＜前回やってあれば大丈夫です＞

※レポート作成に当たっては、前回の作成例を参考にしてください。