

# まごも



## 「健康に過ごすために自分にできることを行う」

校長 安田 憲司

新年あけましておめでとうございます。2020年というオリンピックイヤーがスタートしました！それと共に、3学期という一番大切で、そして最も短い学期が始まりました。短いので、ちょっと油断しているとあっという間に終わってしまいますが、私は、609名のみなさんと一緒に楽しく充実した日々が過ごせるかと思うと今からわくわくしています。

地域・保護者のみなさまにとって2019年という年はどんな1年だったでしょうか？私は、校長として判断に苦しんだ1年だったように感じています。そのほとんどは、異常といえる気象状況による判断です。暑すぎる5月や寒すぎる7月の気温。9月から10月の台風や大雨。秋はいつ来たのだと感じたあたたかい11月。寒暖差に苦しんだ12月。これからは、「例年どおり」という気持ちでいたのでは対応に苦慮することになるのだと気持ちを引き締めております。

さて、「1年の計は元日に有」とはよく言いますが、みなさまはどのような計画を立てられたのでしょうか？私は「健康に過ごすために自分にできることを行う」という計画にしました。「お酒や食事も過ぎると良くない」ですし、「適度な運動は大切」です。ストレスをためるのはだめです。いずれも昨年を振り返り、反省したことを元に考えました。これを定期的に振り返り、自分自身に問いかけることは、簡単そうに見えてなかなか難しいものです。変わると言うことは難しいことだからです。どうしても人間は今までどおりにやりたくなくなってしまふものだと、これまでの経験から学んできました。つまり、この計画を実現していくためには**「今までどおりにやりたいという自分の甘えた気持ちを捨てて、新しい気持ちで挑戦していくという心がけが大切になる」**ということです。

高野山小学校の子どもたちも、2学期の終業式で「新たな年、自分なりのめあてをもとう」と話をしたので、きっと様々なめあてをもって学校に来ていると思います。中には、考えてはみたものの、まだ決まっていない人もいるでしょう。でも慌てる必要はありません。友達や家族、先生と相談しながらじっくりと昨年来年を振り返り、今の自分にピッタリの計画を立てれば良いのだと伝えていきます。そして、教職員が一丸となって子どもたちが立てた計画の実行に少しでも支援できるようにかかわっていければと思っています。

本年もご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 持久走から縄跳びへ

12月3日(火)に持久走納め会が行われました。前日の雨で実施も危ぶまれましたが、見事に天候もグラウンド状態も回復し、たくさんの保護者、地域の方々が見守る中、子どもたちは真剣に走る姿を見せてくれました。子どもたち同士の声援も後押しするかのように、最後までゴールを目指す賢明な姿は毎年のことながら、見ている者の心も揺さぶるものでした。

3学期は縄跳び検定が行われます。個人や学級で短縄、長縄を使って技の習得や学級の輪を目標に、皆で楽しく、元気に行うことができれば良いと思います。

## 避難所運営訓練

昨年末、12月14日(土)、本校体育館を会場に避難所運営訓練が行われました。各自治会の皆様もたくさん参加されました。国内各地から自然災害の被害報告を見聞きする機会が、年々多くなってきているような気がします。当日は各自治会、自主防災組織による安否確認、避難誘導、避難所設置、非常用飲料水供給等の訓練を行いました。体育館以外でも利用する場合があります、特別教室についても案内をさせていただきました。万が一に備え、まずは大人同士が協力しなければと再認識しました。地域の皆様は高野山小学校が避難所に指定されていることをご承知おきください。

## 1月・2月の主な行事予定

- 1月 7日(火) 始業式 下校11:30  
8日(水) 校内書き初め大会6年生 発育測定5年生  
9日(木) 校内書き初め大会3・4・6年生 給食開始  
発育測定6年生  
10日(金) 発育測定3年生  
14日(火) 消防署見学3年生 発育測定4年生  
15日(水) 委員会 発育測定2年生けやき  
16日(木) 校内書初め展 発育測定1年生  
17日(金) 校内書初め展  
18日(土)～19日(日) 東葛家庭科作品展  
20日(月) クラブ  
22日(水) 避難訓練 租税教室6年生  
27日(月) クラブ  
28日(火) 特学合同作品展見学  
30日(木) 小中一貫の日



- 2月 3日(月) 全校朝礼、児童会引き継ぎ式  
12日(水) ミュージックフェア  
14日(金) 1・2年生学習参観・懇談会  
17日(月) 3・4年生学習参観・懇談会、(5・6年生  
6時間授業)  
18日(火) 5・6年生、けやき学級学習参観・懇談会  
20日(木) わんぱくタイム



## お知らせとお願い

- 校納金の引き落とし日は、1月10日(金)です。
- 保護者アンケートへのご協力ありがとうございました。集計結果がまとまり次第、保護者の皆様にお知らせするとともに、いただいたご提言は次年度の教育活動に生かして参ります。
- 昨年の全国中学校駅伝大会では、我孫子中学校が準優勝をしました。高小卒業生がその中に5名。磯部鑑さん、伊藤晴哉さん、そして山口周十さん、秋山壱期さん、大迫陽弾さんは選手として実際にコースを走りました。おめでとうございます。