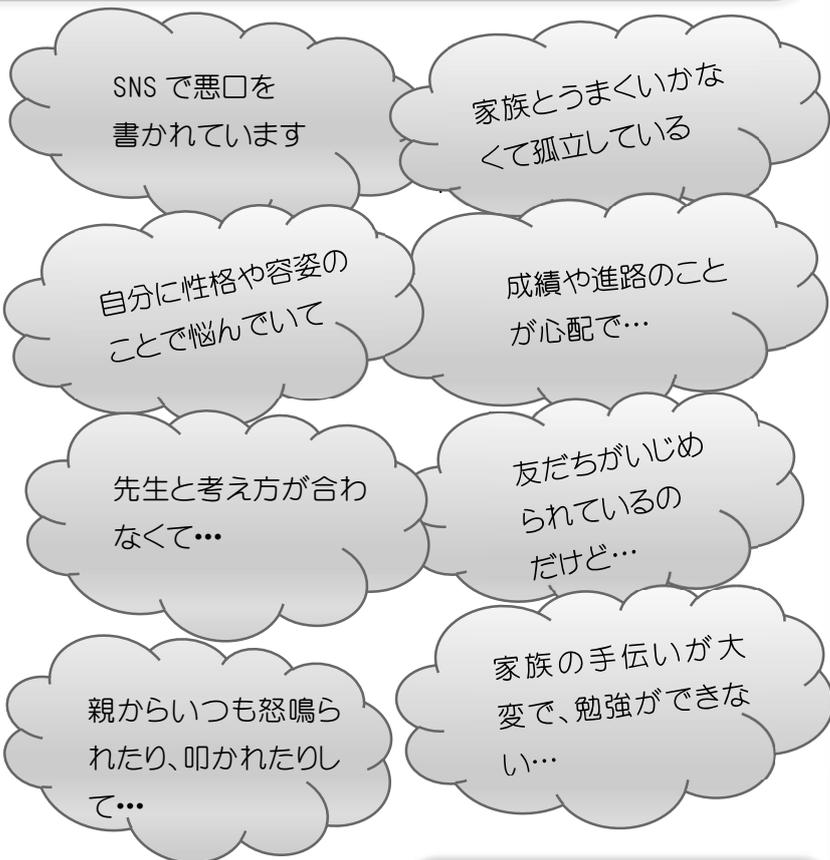
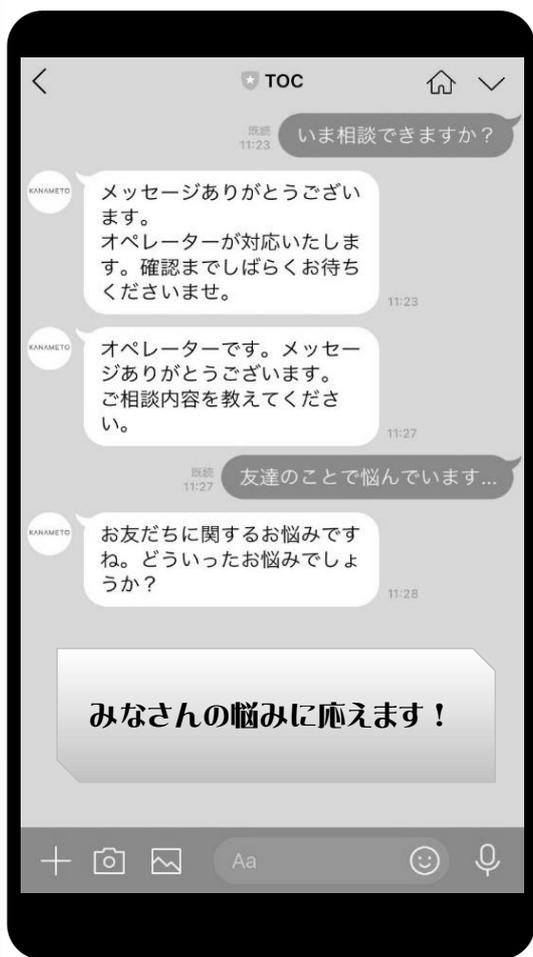


そっと悩みを相談してね 中高生「SNS相談@ちば」

令和5年度も千葉県内に在住、在学している中学生、高校生を対象としたSNS相談を開設します。面と向かっては相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

相談期間

令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日) の毎週 火曜日、木曜日、日曜日
相談時間は、18時～22時。ただし、次の期間については毎日相談を実施します。
・4月23日(日)～5月11日(木) ・8月23日(水)～9月 6日(水)
・1月 4日(木)～1月11日(木)



今は悩みがなくても、いつでも相談できるように登録してね。

右の
二次元コード
を読み取る



「SNS相談@ちば」を
「友だち追加」



「トーク」で
メッセージを
送る



二次元コード

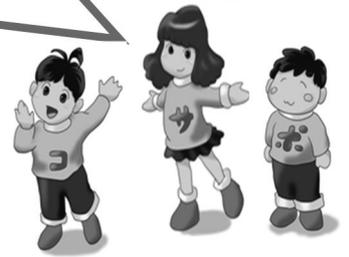


チーバくん

★お願い

そっと悩みを相談してね中高生「SNS相談@ちば」は、高校生年齢までが対象です。高校を卒業した人は、令和5年4月1日よりSNS相談を行うことができません。友達登録を解除してください。以下の相談窓口も利用してください。

【友達登録の解除方法】



～ 相談窓口 ～

24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

Eメール相談 **saposoudan@chiba-c.ed.jp**

子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金 8:30～17:15）

0120-007-110

ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）

0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間）

043-227-3900

チャイルドライン千葉（月～土 16:00～21:00） 0120-99-7777

ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）

043-420-8066

よりそいホットライン（24時間）

0120-279-338

千葉県精神保健福祉センター（平日 9:00～18:30）

043-263-3893



チーバくん