

ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期がスタートしました。新しい生活に、期待と不安が入り混じっていることでしょう。「夜は意識して早めに寝る」「ほっとできる時間を持つ」など自分に合ったことを見つけ、疲れをためないようにしましょう。みなさんが充実した学校生活を送れるように、保健室からも精一杯サポートしていきますので、よろしくお願いします。

学校医・学校歯科医・薬剤師の先生を紹介します

～内科～

佐藤 昭宏 先生	佐藤内科医院	TEL 04-7187-1133
----------	--------	------------------

～歯科～

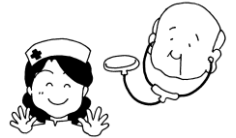
飯塚 一郎 先生	飯塚歯科医院	04-7188-4881
----------	--------	--------------

～耳鼻科～

新田 浩亮 先生	新田医院	04-7186-3387
----------	------	--------------

～薬剤師～

渡辺 真由美先生	あさか薬局	04-7188-9239
----------	-------	--------------



～保健室のルール～



- ◎保健室に来る前には、必ず担任（教科担任）の先生に伝えてから来てください。
- ◎急用以外は、できる限り休み時間に利用しましょう。
- ◎保健室での休養は、原則 1 時間までです。発熱している場合や 1 時間休んでも良くならない場合は、早退をして自宅で休養するなど、担任の先生や保護者の方とも相談をして考えていきます。
- ◎保健室では飲み薬を出すことはできません。
- ◎たくさんの方が使用する保健室です。みんなが気持ちよく使える場所になるよう、ルールを守りましょう。

さわがない

勝手にさわらない



授業中は先生に言ってから来る

できるだけ休み時間に来る

4月から着任しました、
保健室の寺島 智香子です。
毎日元気で健康に学校生活を送れるようサポートします。
これからよろしくお願いします♪





みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。

この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。保健調査票・結核検診問診票・尿検査・心疾患調査票(1年生)など提出物が多くあります。

期日までに提出できるようご協力をお願いします。



月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	個別支援学級・ いずみ学級
4月	12	金	身体測定 視力検査 聴力検査	○	○	○	○ ○ ○(1・3年)
	24	水	耳鼻科検診	○			○(1年生)
	26	金	尿検査一次	○	○	○	○
5月	2	木	内科検診	○	○	○	○
	9	木	歯科検診	○	○	○	○
	10	金	心電図検診	○			○(1年生)
	13	月	尿検査一次予備日	該当者のみ			
	22	水	尿検査二次	該当者のみ			
6月	4	火	尿検査二次予備日	該当者のみ			



身体測定

身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。

(ポニーテールは×)

視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。

*コンタクトレンズをつけている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。

耳鼻科検診

耳と鼻とのどに異常がないか調べてもらいます。

耳に髪の毛がかからない髪型にしてきてください

内科検診

栄養状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚、運動器機能などに異常がないか調べてもらいます。