

# こころのおたより

2023年5月24日  
我孫子市立湖北台中学校  
スクールカウンセラー 加藤陽子

## こんにちは、スクールカウンセラーです

こんにちは。スクールカウンセラーの加藤陽子です。  
今年度は教育支援の田村果絵先生と一緒に、  
みなさんの中学校生活をサポートしていきます。  
学校生活や勉強のことだけではなく、  
放課後や家での悩みごとも、気軽に相談してください。



スクールカウンセラー 加藤陽子  
教育支援 田村果絵

## スクールカウンセラーって何をするの？

「心」は誰もが持っています。たとえば「誰と遊ぼうかな？」と考えるときにも、「宿題を先にしようか、ゲームを先にしようか？」と考えるときも、「自分はどうしたいのか？」という自分の「心」が必ずかかわっています。

「◎と遊びたいけれど、◆ともやりたいことがある。でも三人いっしょだとどううまくいかない…どうしよう？」とか、「宿題を先に終わらせた方が良いのはわかってるのに、ついスマホで動画を見てしまって毎日叱られる」とか、そういう時にどうやっていったら良いのか考えることの役に立てたら良いなと思います。

困っていること、気になること、納得のいかないことなどがあるときには、ぜひ相談にきてください。

★このような相談にもものっています。



夜、眠れない（朝起きられな

苦手な人がいて困っている

忘れ物（なくし物）が多くて困って

### \* スクールカウンセラーの相談日 \*

6月… 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

7月… 5日(水)・12日(水)・19日(水)

相談室の場所：新館の昇降口を入れてすぐ左にあります。  
相談できる時間：10:00～17:00です。

☆相談したいときは、

→①学校の先生やスクールカウンセラーに「相談（話）したいことがあります」と言う。

→②相談室前の相談箱に手紙やメモを入れる。

\*\*\* 保護者の皆さまへ \*\*\*\*\*

★スクールカウンセラーは子育てについての保護者からの相談にも応じています。お子さん

のことで気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

★田村先生の【学校】直通電話…(090—9202-5196)もご利用下さい。