

ほけんだより4がっ

令和5年4月6日
湖北台中学校
保健室

☆進級おめでとございます☆

いよいよ新しい1年の始まりです。ここから新しい出会いが生まれ、みんなの新たなやる気につながっていければと思います。全力で進んでいくためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、毎日を元気いっぱい過ごしていきましょう。

保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に
ことわってから
来てください
(緊急時を除く)



いつ、どこが、
どうして、どんな
具合なのか、
具体的に話して
ください



保健室にあるもの
(身長計や本など)
を使うときは、
一声かけてください



具合の悪い人が
寝ていることも
あるので、
保健室では静かに
してください

☆使用できない薬品などがありましたら、保健室まで直接ご連絡ください☆

<保健室で使用している薬品・飲み物の一部>

キズニコ・マキロン・ムヒ・ピノクール・サロメチール・レスタミン
オロナイン・ポカリスウェット・アクエリアス・OS1 など



今年度お世話になります
学校医の先生

～内科～

佐藤 昭宏先生 佐藤内科医院 7187-1133

～歯科～

飯塚 一郎先生 飯塚歯科医院 7188-4881

～耳鼻科～

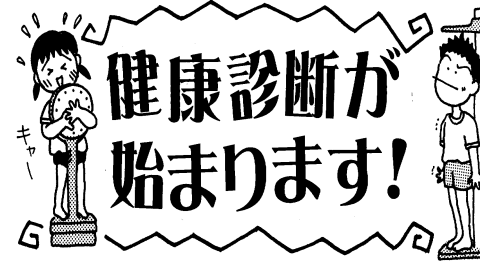
新田 浩亮先生 新田医院 7186-3387

～薬剤師～

渡辺 真由美先生 あさか薬局 7188-9239



養護教諭の根岸亜希子です。
よろしくお願いいたします。



みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。
保健調査票・結核検診問診票・尿検査・心疾患調査票(1年生)など提出物が多くあります。期日までに提出できるようご協力をお願いします。

<健康診断スケジュール>

月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	あしたば
4月	13	木	身体測定	○	○	○	○
			視力検査	○	○	○	○
			聴力検査	○		○	○
	19	水	尿検査一次	○	○	○	○
4月	20	木	内科検診	○	○	○	○
	26	水	耳鼻科検診	○			1年生
5月	1	月	尿検査1次予備	該当者のみ			
	9	火	心電図検診	○			1年生
	11	木	歯科検診	○	○	○	○
	22	月	尿検査二次	該当者のみ			
	30	火	尿検査二次予備日	該当者のみ			
2学期			脊柱側彎症健診	○			1年生

身体測定 身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。
(ポニーテールは×)
視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。

*コンタクトレンズをつけている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。

耳鼻科検診 耳と鼻とのどに異常がないか調べてもらいます。
耳に髪の毛がかからない髪型にしてきてください。

内科検診 栄養状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚、運動器機能などに異常がないか調べてもらいます。