

# ほけんだより 3月

令和7年2月28日  
我孫子市立湖北小学校  
保 健 室

すこ しょうじつ、ほけんしつにもあたたかなひさしが入り、はるの  
けはい かん きせつ 気配を感じる季節となりました。いよいよ、今年度  
のこ も残りわずかです。この1年間は、どんなことがあった  
でしょうか。学校生活を通して、がっこうせいかつ とお 心も ところ からだ おお 体も大きく せいちょう  
したみなさん。これまでの生活を振り返りながら、せいかつ ふ かえ 新し  
い生活に向かって、せいかつ む にち にち たいせつ す 1日1日を大切に過ごしましょう！



## 3月の保健目標

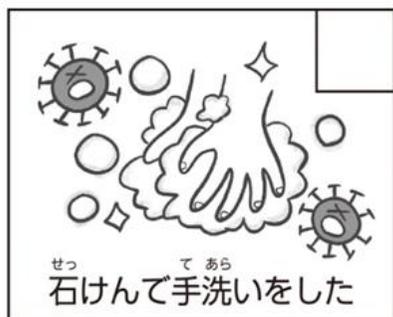


- 「 ① 一年間の生活を振り返ろう  
② 耳を大切にしよう 」

3月は学年のしめくくりの月です。みなさんは一年間、健康に過ごすことができましたか？自分の生活を振り返り、チェックしてみてください。できたことはこれからも続け、できなかったことは反省し、4月から始まる新しい生活に向けて準備をしましょう。

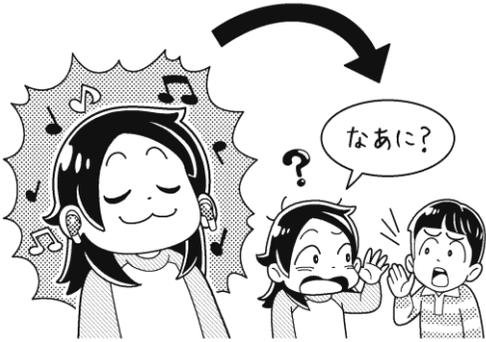
# 1年を振り返ろう！

「できた！」と思うものに  
〇をつけてね



# ヘッドホン難<sup>なん</sup>ち<sup>ちゅう</sup>ょうに注意

ヘッドホン（イヤホンをふくむ）などで大きな音を聞き続けていると、耳のにおくにある音を聞き取る細<sup>さい</sup>ぼうが傷<sup>きず</sup>ついて、将来、音が聞こえにくくなります。大きな音を聞き続けるのは、やめましょう。



© 少年写真新聞社 2025

# 耳<sup>みみ</sup>のミニクイズ

**Q1** 耳のはたらきは次のうちどれでしょう（答えは1つとは限りません）。

- ① 音を伝えたり、聞き分けたりするはたらき
- ② 体のバランスを知るはたらき
- ③ メガネやマスクをかけやすくするはたらき



**Q2** 人間とネコ、耳がよく聞こえるのはどっち？



- ① 人間のほうがよく聞こえる
- ② ネコのほうがよく聞こえる
- ③ 人間もネコも同じくらいよく聞こえる

## こたえ

**A1** ①②  
耳には、音を伝えたり、聞き分けたりするはたらきのほか、耳の中にある「さんはんきかん」をつかって、体や頭の傾きの状態を知るはたらきがあります。

**A2** ②  
ネコは人間よりも4～5倍も広い範囲の高い音を聞いています。

## 令和6年4月から令和7年2月まで 保健室利用状況



	1学期	2学期	3学期	1年間
ケガ	279	342	155	776
病気	264	289	122	675
計	543	631	277	1451

## 保健室より

4月より1年間、

明るくはつらつと

した湖北小のみなさんの成長

を見守ることができたことを、

本当に嬉しく思います。行事の

たび、たくましくなる姿に感動し

てばかりの1年でした。これから

さらに、成長するみなさんの

姿が楽しみです！



## 保護者の方へ ～新年度に備えて春休みの間に受診を～

本年度の健康診断結果に基づいて配付した「受診のお知らせ」について、受診・治療の経過や結果を学校にご連絡くださっていますか。学校とご家庭で受診・治療に関する情報を共有することが、子どもたちの健康を守ることに繋がりますので、どうぞご協力をお願いいたします。

春休みは、1年間の健康を振り返るよい機会です。元気に新年度を迎えられるように、むし歯や目の不調など、お子さんに気になるところがありましたら、春休みのうちに受診・治療をおすすめします。

