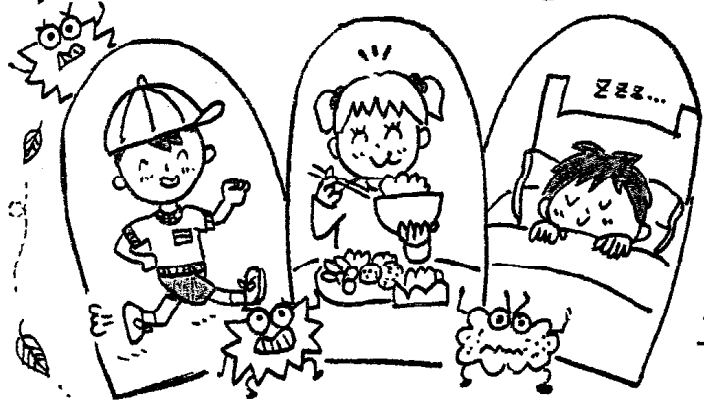


湖北小学校
ほけんしつ
R3.11.5(金)



11月7日は「立冬」。こよみの上では
この日から冬が始まります。今週から持
久走の練習がはじまりました。毎日続ける
ことで、寒さをのりきる体力がつくと思います！
元気に頑張りましたよ！

「いい〇〇の日」健康にまつわる記念日わかるかな？

1が2つなうぶが11月は、「いい〇〇の日」という記念日がたくさん！からだや健康にまつわるものも多いので、チェック！線でおぼろげにみよう*



かんき
換気
(いい空気)
の日



鉛筆みぎの時は、鉛筆みぎに
持ってね。軽い力で1〜2本ずつ
みがくのがポイント！



ひ
いい皮ふ
の日



おい色でバナナの皮のほは
健康の証*くわしくは、右ページ！



いいムレ
の日



ウイルスやこもたニオイを追い
出すんだ！空気の通り道が
できるように、あけてね



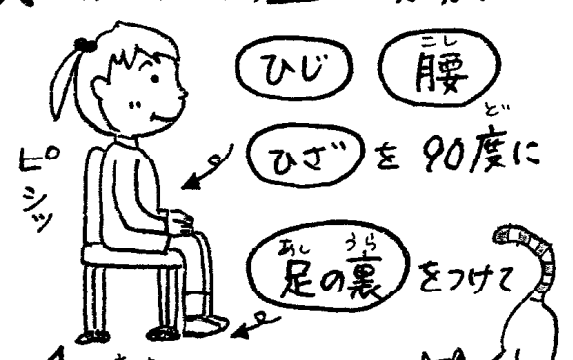
ほ
いい歯
の日



いつも手あらいや消臭を
してくれて、ありがとう* もし乾燥
してかさかさになったら、保湿して
ほしいな...

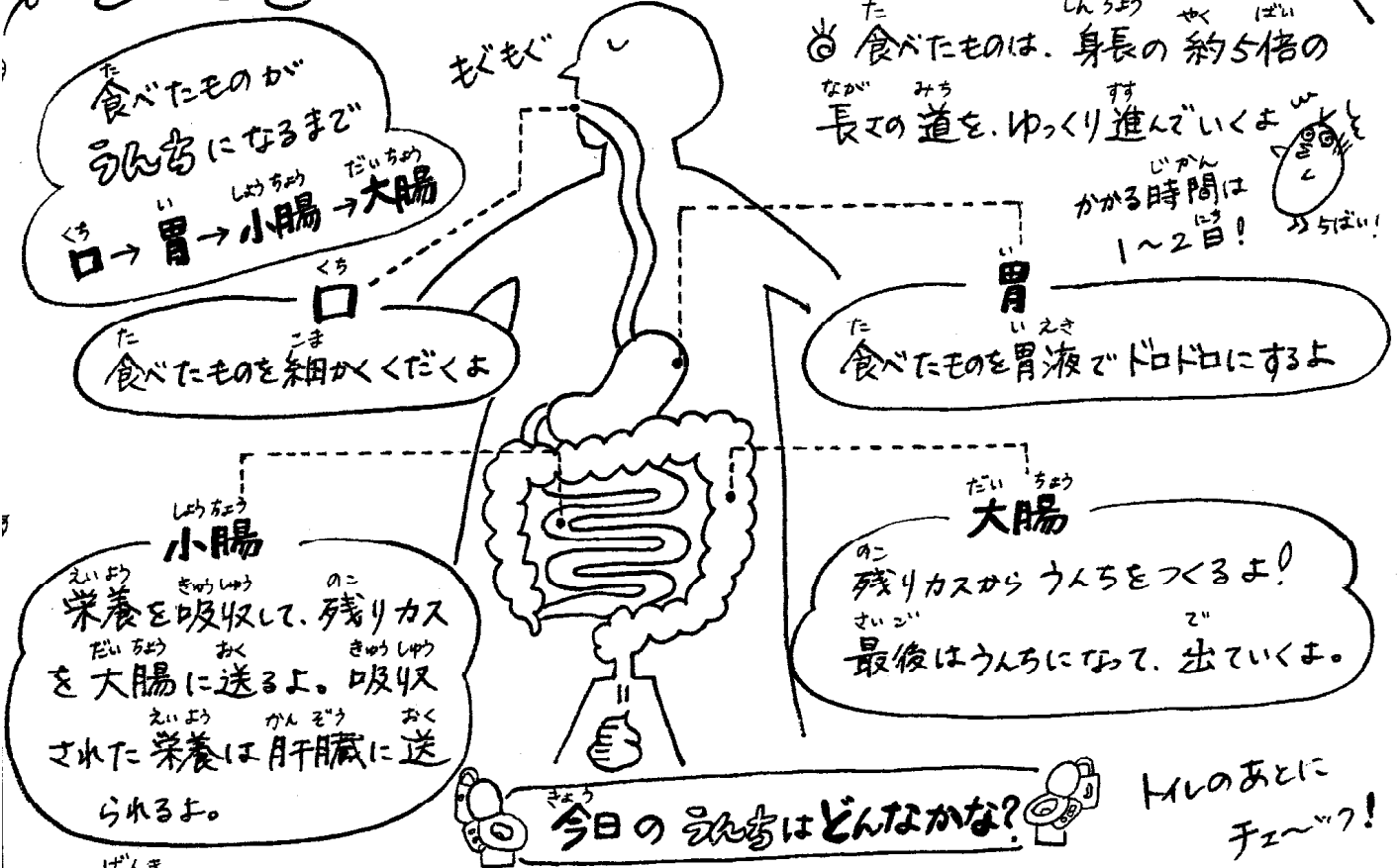
★この他にも「いい〇〇の日」みつけてみよう

こんな姿勢していませんか？ イスに座った時の正しい姿勢は...



ぐにゃとさんからしゃきとさんへ ↑ きもちもしゃっきり!

うんちで今日の元気レベルがわかるよ!



げんき 元気いっぱい

バナナうんち

バナナの匂りにしているよ。

栄養のバランスがバッチリだね

くろくてかたい

がんこうんち

野菜や水分がたりないかも うんちをがまんしてりしてない?

カチカチ コロコロ

くずれそうな

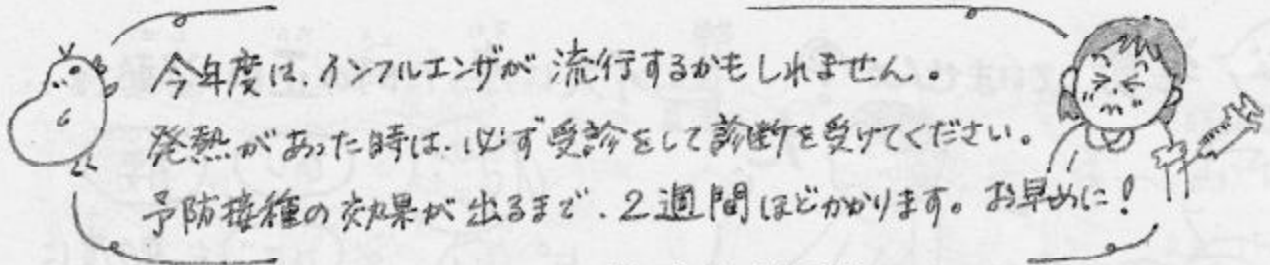
ヒヨロヒヨロうんち

冷たいものを食べすぎてない? よくかんで食べているかな?

やわらかすぎで、ヒヨロヒヨロ...

今日の気持ちはどんなかな? ヒルのあとにフェ〜?!

うらへ →



インフルエンザ出席停止期間について

インフルエンザに罹患した場合、学校保健安全法第19条に基づき、学校を休んだ日が出席停止の扱いとなります。

平成24年度より出席停止基準が変更され、インフルエンザの場合は

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

と変更されました。

これにより、「発症した後5日を経過」かつ「解熱した後2日を経過」の両方を満たす期間、登校する事ができません。どんなに早く熱が下がったとしても、最低、発症した後5日は出席停止となります。

熱が下がった日によって、出席停止期間が延長していきます。(下表の例4、例5参照)

発症日は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(38度以上の発熱等)が始まった日です。病院受診時に、医師に発症日の相談、確認をして下さい。

処方された薬によっては、解熱が早い場合がありますが、ウィルスはまだ感染者の体内にあり、自己判断で登校した場合、学校での感染、流行が懸念されますので、必ず医師の判断、指示に従って下さい。

インフルエンザ出席停止期間早見表

		発症日	発 症 後								
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
例1	発症後1日目に解熱した場合 (最低基準)	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

その後は解熱した日によって出席停止日が順次延長されていきます。