

ほげんだり6月

湖北小学校
ほげんつ
R3.6.18

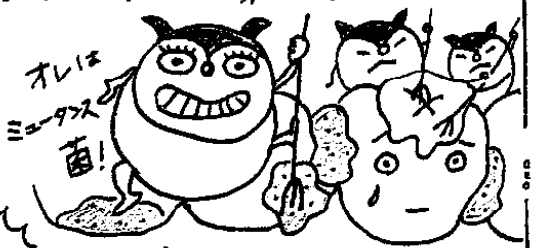


おうちの人といっしょにみましょ！

梅雨の季節になりました。雨が続いて嫌だな...
という人もいませんか。でも火畑のお米や野菜
が育つためには雨が必要。夏のプールも水不足では
入れません。雨の日も工夫をして楽しくすごしたいですね。

ミュータンス菌を倒せ！

歯の原因になる細菌です。特技は、糖分をえさに
酸をつくらせて歯をこすこと！歯にくっつくネバネバした歯垢
には、ミュータンス菌がいっぱいいるよ!!!



だ液とハブラシが
ミュータンス菌と戦います!!

1回戦 大事な歯がねらわれている！

口の中のミュータンス菌がむし歯をつくろうと
しているよ...

食べかす vs だ液!!

大丈夫！ふだんから
ミュータンス菌を洗い
流しているんだ！

ミュータンス菌の好物。
糖分の入った食べかすも
洗い流しています。

たくさんだ液を出すには、
しっかりかむことが大切！
「1口30回」を目指そう！

2回戦 歯垢ができちゃった！

だ液だけでは洗い流せなかった
ミュータンス菌が歯垢に...

歯垢 vs ハブラシ

大丈夫！
上手な歯みがき
でさよならだ!!

- * 毛先をきちんと歯にあてる
- * 毛先がなごらないように軽い力でみがく
- * 1.2本ずつこぎざみに動かす

* 歯垢が好きな場所は...?



- 歯と歯の間
- 歯と歯ぐきのさかい目
- 歯と歯が重なったところ

コロナウイルス予防のため、給食後の歯みがきは、もうしばらくできません。おうちでしっかりみがいてください。

6月の下旬に歯科検診がありました。むし歯があった人や歯垢がついている人にはピンクのお紙を配っています。歯は一生付き合う大切なものです。自分の歯や口の中の状態をきちんと確認して、早めに治り薬を始めましょう。

<p>歯ブラシからのお願いです...</p>	<p>歯をきれいにしたあとは... 私もきれいにしなさい</p> <p>歯をみがいたあとの歯ブラシは、食べかすや歯垢がいっぱい... 根元の汚れも水で洗い流そう。</p>	<p>汚れはとれても... ぬれたままにしないで</p> <p>しっかり乾燥させないと、菌がふえてしまいます。風通しの良い所で保かんしょう。</p>	<p>たくさん働きました... そろそろ交換を..</p> <p>毛先が広がったブラシでは、汚れをきちんと落とせません。1ヶ月を目安に交換しよう。</p>
------------------------	---	--	---

歯がきれいな6年生

毎年、歯科検診で湖北小の6年生で一番歯のきれいな人を学校代表として選出しています。

今年度は、6の1 植田将隆さん、大滝凜太郎さん、6の1 橋本奈々さん、花輪柑那さん、6の2 安東ひまりさん、木立結愛さんの6人が最終しんに残り、大滝さんと木立さんが代表に選ばれました。むし歯もなく、よくみがけていて、歯並びも良い6人です。素敵ですね*

健康カードを配布します!

6月30日(水)に健康カードを配布します。一学期中に行った、健康診断の結果(内科・歯科・尿検査等)がのっていますので、おうちの人と一緒に確認してください。表紙に印を押してもらって、7月5日(月)までに担任の先生に提出してください。

