

TEAM

我孫子市立湖北小学校
第6学年・学年便り
2020.12月号

学習予定

<国語> きつねの窓 卒業文集	<算数> 並べ方 組み合わせ	<社会> 明治の国づくりを進めた人々 世界に歩みだした日本	<理科> てこのはたらき
<体育> 高跳び 卓球・バドミントン	<音楽> 風を切って ハンガリー舞曲第5番	<図工> その瞬間を形に	<道徳> 義足の聖火ランナー 夜空
<総合学習> 夢わくわく大作戦			

☆今年も残りわずか☆

だんだんと寒さが厳しくなり日が暮れる時間が早くなってきました。12月は、持久走大会や校外学習など行事があり、子どもたちは持久走の練習や日光東照宮の事前学習に一生懸命取り組んでいます。

さて、12月は、いよいよ2学期のまとめの月です。この2学期につけた力を更に伸ばし、卒業に向けて新たな力をつけさせていきたいと思います。今学期も最後までよろしくお祈りします。

12月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
	1 持久走大会	2 持久走大会 予備日	3	4	5	6
7	8	9 校外学習 6:40 出発	10 市標準学力調査 (国算英)	11 市標準学力調査 予備日	12	13
14	15	16 書き初め練習会 1・2時間目	17	18	19	20
21	22	23 給食最終日 大掃除 5時間日課	24 終業式 11:30 下校	25 冬季休業 開始(1/5)	26	27
28	29	30	31 大晦日			



お知らせとお願い!



1. 持久走大会について

12月1日(火)に持久走大会があります。小学校生活最後の持久走大会となりますので、応援よろしくお祈りします。健康カード、体操服、汗拭きタオルなどを忘れずに持たせてください。

※スタート予定時刻

開会式 10:45～ 女子 11:35～ 男子 11:50～

2. 書き初めについて

12月から書き初め練習を行います。書き初め用の筆、長下敷き、墨池またはその代わりになるもの、墨、新聞紙(あれば多めに)の用意を宜しくお祈りします。

3. 携帯電話・スマートフォンの使用について

もうすぐ冬休みが始まります。携帯電話の使用時間を決めて「時間になったら預かる」「メールやラインで送った内容を確認する」など、ご家庭でもう一度約束を確認してください。

4. 冬休みについて

12月25日(金)から1月5日(火)まで冬休みとなります。休みの間に、鉛筆や消しゴム、定規や下敷き、絵の具など少なくなったり、なくなってしまったりした物の補充を宜しくお祈りします。

5. カイロについて

校内は暖房を使用しています。それでも寒く、腹痛など感じる場合は、保健室で温かいもの(携帯湯たんぽ)を貸しています。低温やけど等の防止のために、携帯カイロの使用は原則禁止となっております

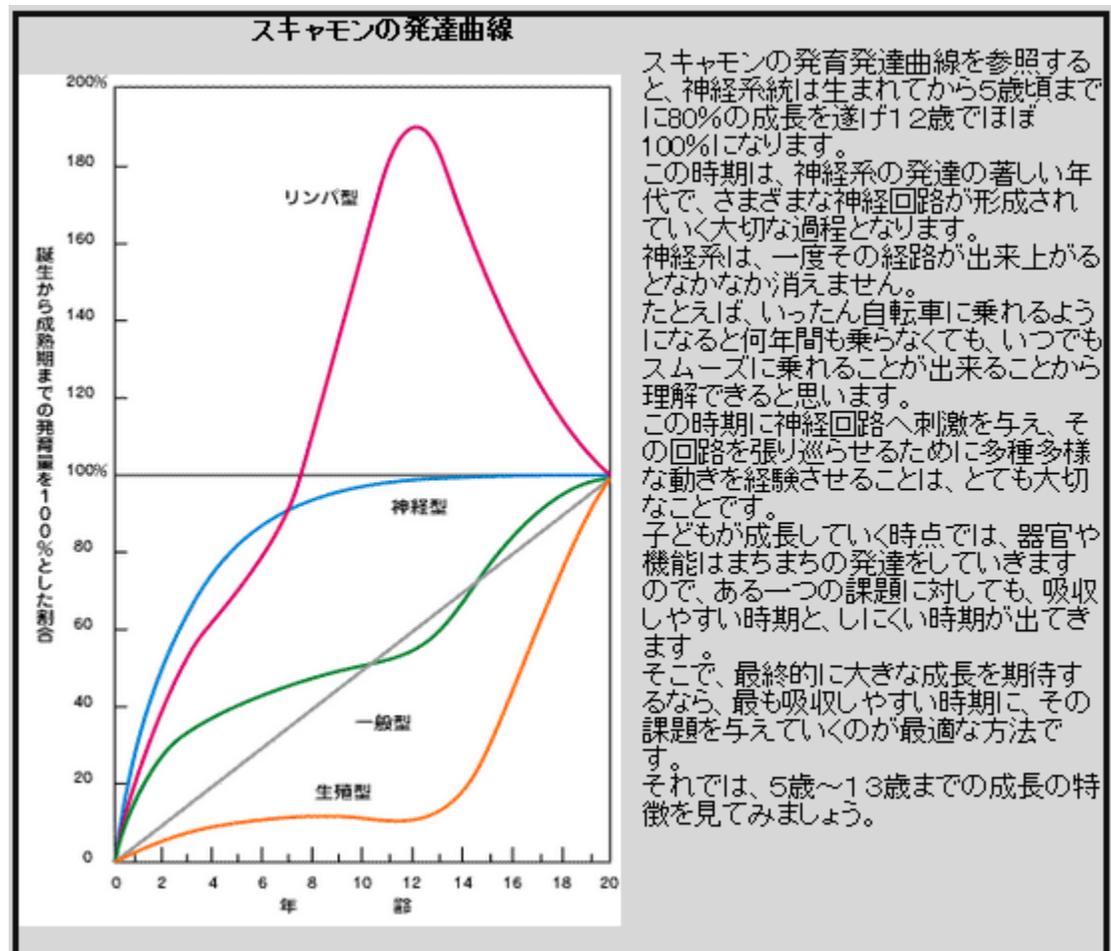
6. 校外学習について

12月の生活目標

2学期のまとめをしよう

- ・湖北小 みんなのせいかつのやくそく を見直す。
- ・2020年のよごれをさしすせそうじでピカピカにしよう。

※参考資料1 (日本サッカー協会「子どもの成長について」より)



ゴールデンエイジ 9歳～12歳頃

9歳～12歳頃になると、神経系の発達がほぼ完成に近づき、形態的にもやや安定した時期に入ります。
この時期は、動作の習得に対する準備態勢(レディネス)も整い、さらに「可塑性」と呼ばれる脳・神経系の柔らかい性質も残しているという非常に得意な時期として位置づけられています。
一生に一度だけ訪れる「即座の習得」を備えた動作習得にとって、もっとも有利なこの時期は、「ゴールデンエイジ」と呼ばれ、世界中どこでも非常に重要視され、サッカーに(他のスポーツでも同じです)必要なあらゆるスキル獲得の最適な時期として位置づけられています。しかし、この「即座の習得」は、それ以前の段階でさまざまな運動を経験し、神経回路を形成している場合にしか現れません。だからこそ、プレゴールデンエイジも重要となるのです。

ポスト・ゴールデンエイジ 13歳頃以降

ゴールデンエイジを過ぎると、発育のスパイク期(思春期スパイク)を迎えます。
骨格の急激な成長は、支店・力点・作用点に狂いを生じさせるため、新たな技術を習得するには不利な「クラムジー(Clumsy)」と呼ばれる時期となり、今までにできていた技術が、一時的にできなくなったりすることもあります。
この時期は、スキヤモンの発育発達曲線を見ると、生殖器型で、ホルモンの分泌の著しくなる時期です。男性ホルモンの分泌は速筋繊維の発達を促し、それまでに身につけた技術を、より速く、より強く発揮することを可能とさせてくれます。

○12月9日(水)校外学習についてのお知らせ

① 校外学習費の変更について

参加人数の変更に伴い、一人当たりの費用に変更があったためお知らせいたします。

※病床使用率が「ステージ3」になると Go To トラベル事業が除外になる可能性があります。
その場合の費用は、7,043 円になります。

費用概算 (一人分)

・ 交通費 (有料道路、駐車料金を含む)	4,595 円
・ 見学料 (日光東照宮)	405 円
・ 昼食代 (磐梯日光店)	990 円
・ 旅行災害保証制度	170 円
・ 雑費 (バスガイド代、添乗料など)	883 円
・ 旅行代金への給付金 (Go To トラベルキャンペーン)	-2, 465 円
(病床使用率により除外となる可能性があります。)	
合 計	4,578 円
	(Go To トラベルキャンペーン除外の場合 7, 043 円)

② 校外学習をキャンセルせざるを得なくなった場合 (コロナウイルス感染者が出た場合など)、キャンセル料が発生する場合があります。

以上 2 点を予めご了承ください。