

# いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、  
あいてが「いやだな」と感じる  
ことは、「いじめ」です。  
あいてが いやな気もちになる  
ことはぜったいにやめよう。  
ちょっかい、からかい、わるぐち、  
いやがっていないように見えても  
本当は、とてもきずついている  
ことがあります。  
あいての気もちがわかりますか。

みんなのいじめをなくすゆうきで  
いじめをゆるさないしゅうだんにしよう

「はなす」ゆうき

いやだなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」ゆうき

いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」ゆうき

いじめを見つけたらみんなですぐ止めよう。

「みとめる」ゆうき

その子らしさや自分のよさもみとめよう。

\_\_\_\_年 組 名前 \_\_\_\_\_ の  
「 \_\_\_\_\_ 」ゆうき

# ひとりでなやまず かならずそうだんしよう

まずだれかにそうだんしよう。  
先生や家ぞくなど、近くの大人にそうだんしよう。  
電話そうだんもできます。一人でなやまず、そうだんしてください。



子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446

こども えすおーえす  
24時間子供 SOS ダイヤル  
0120-0-78310

ちばけんけいさつしょうねん  
千葉県警察少年センター  
(ヤング・テレホン) ▶▶ 0120-783-497

ちば  
千葉いのちの電話 ▶▶ 043-227-3900

じんけん  
子どもの人権 110 番 ▶▶ 0120-007-110

ちば  
チャイルドライン千葉 ▶▶ 0120-99-7777

よりそいホットライン ▶▶ 0120-279-338



かけがえのない  
あなたの心と体が  
何より一番  
大切です。

ちばけん  
千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」