

江南湖北

学校だより平成29年度7月号
我孫子市立湖北台西小学校
我孫子市湖北台8-17-1
Tel 7188-1123 児童数320名



平成29年度 学校教育目標

確かな学力を持つ子 優しい心を持つ子 健康でたくましい子

★合言葉『西っ子 素直に一生懸命』



『校長先生の小部屋』



「早寝 早起き」の習慣を！

「早寝早起き」の運動は、平成17年ごろから始まり、子ども達の学力向上・体力向上や生徒指導上も効果があることで全国的にスタートしました。

睡眠の重要性はいうまでもありません。睡眠不足は小児の健康や活動すべてに悪影響を与え、注意する認識能力の低下から、低学力、感情制御の困難、問題行動、精神病理にまで及ぶといわれ、不慮の事故、自動車事故の危険性は増し、肥満や代謝障害のリスクを高めるといわれています。

また、寝不足には、食欲が高まり太る（夜中に食べ過ぎること）。理性をつかさどる機能の低下、血圧の上昇、小児におけるメタボリックシンドロームの可能性の向上などが報告されています。そこで、睡眠を正常に戻すために、次のような試みがあります。①朝の光をあびる ②昼間に活動する ③夜は暗いところで休む ④規則的な食事をする ⑤規則的な排泄をする ⑥眠気を阻害する趣向品をさけるなどで体調管理をして、生活習慣を正常化するというものです。規則正しい生活は、心身の健康の基礎といわれますので、子ども達の「早寝早起き」の習慣を身につけさせたいものです。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

◇夏休みに向けて！

<本と親しむ>

今年の本校の取り組みのひとつに、読書の習慣化という目標を掲げています。6月も多くの子ども達が、たくさん本を読みました。42日間の夏休みも時間を有意義に使い、たくさん本を読んで欲しいと思います。今年の夏は、親子読書にも挑戦してみませんか？

<働く>

働くといっても、アルバイトなどをする事ではありません。家族の一員としての役割を「働く」ということで、示して欲しいと思います。お風呂掃除、洗濯、料理、お買い物・・・等いろいろな場面があります。そして例えば、「あなたがお風呂掃除をしてくれたお陰で家族みんなが気持ちよくお風呂に入れたんだよ。」というような自覚と責任感を持たせたいですね。

<安全>

夏休みは、祖父母の待つ郷里へ出かけたり、海や山に出かけたりと、普段味わえない貴重な体験がたくさん出来ます。しかし、はじめての所は危険もいっぱいあります。くれぐれも事故に遭わないよう気をつけて欲しいと思います。

<宿題>

各学年から夏休み前に「しおり」でお知らせしますが、とっても大切な宿題は、「9月1日に元気に登校すること」です。たくさん思い出話を楽しみにしています。

7月の予定

- 4日(火) 委員会活動
お話ポケット(1~4、にじいろ)
- 5日(水) 6年生校外学習(歴博)
2年生ざりがににつり(谷津田)
- 6日(木) 地区児童会集団下校
3年生谷津田 
- 7日(木) 特別日課5校時まで 14:00下校
3年生谷津田予備日
- 9日(日) 千葉県小学生陸上競技交流大会
- 10日(月) 特別日課5校時まで 14:00下校
- 11日(火) 特別日課5校時まで 14:00下校
リポイント避難訓練
5年生田んぼ草取り
- 12日(水) 友遊タイム
5年生田んぼ草取り予備日 
- 14日(金) プール最終日
- 17日(月) 海の日
- 18日(火) 給食最終日
- 19日(水) 3校時日課11:30下校
- 20日(木) 一学期終業式 11:15下校
- 21日(金) 夏休み(~8/31)
- 22日(土) 5年林間学校1日目
(福島県)
那須甲子青少年自然の家 
- 23日(日) 林間学校2日目
- 24日(月) 林間学校最終日
- 26日(水) 個人面談(~7/28)
- 31日(月) 個人面談予備日

9月の主な予定

- 1日(金) 2学期始業式
- 4日(月) 木曜日課 給食開始 避難訓練
教育ミニ集会 14:40~15:50(東小)
- 7日(木) 月曜日課 夏休み作品展(11日まで)
- 13日(水) 4年生校外学習(JFE)
- 14日(木) 2年生校外学習(アンデルセン公園)
- 16日(土) 市内科学作品展(アビスタ 9:00~18:00)
- 17日(日) 市内科学作品展(アビスタ 9:00~14:00)
- 19日(火) クラブ活動
- 21日(木) 6年生修学旅行(日光) 22日まで
- 24日(日) 湖北台サンバ 吹奏楽部演奏
- 26日(火) 5年生校外学習(スバル)
- 27日(水) 1年校外学習(東武動物公園)
5年生稲刈り
- 29日(金) 全校朝礼 吹奏楽部壮行会
- 30日(土) 土曜参観 親子クリーンデー
1年生歯磨き教室(2・3校時)
PTAバザー 13:00~15:00
児童は12:30~

守ろう隊の活動

6月29日(木)、今年度3回目の「守ろう隊」に5年生3人が参加しました。緊張しながらも笑顔でお年寄りに交通安全と防犯を呼びかけました。地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



七夕交流会「子ども達のゆめ広がる」

七夕は「棚機(たなばた)」(かつての宮中行事ではた織りの願かけが始まりといわれ、この先、生活に困らないようにしたいと願う気持ちの表れ)、「種幡(たなばた)」(豊作を願う気持ちの表れ)とも言われています。いずれにしてもいつも幸せでいたいと願う気持ちの表れです。

2年生は、6月21日に湖北台地区ふれあいサロンの方々と体育館で、「七夕交流会」を行いました。地域高齢者の皆さんに教えてもらい、七夕飾りを作りました。短冊には、将来のゆめや願いが書かれました。

子ども達の大きなゆめが叶いますように。



学校からのお願い&お知らせ

(1) **夏休み期間に入る前に**

あと2週間ほどで42日間の夏季休業に入ります。学校とご家庭で連携を図りながら子どもたちの安心・安全のために以下の点を確認してください。

- ①子どもだけで、金品のやりとりを行わない。併せてご家庭でのお金の管理もお願いいたします。
- ②学区外に子どもたちだけで外出しない。事件事故に巻き込まれないためにも、学区外へは保護者同伴でお願いいたします。
- ③祭礼等への参加は、18時以降は、保護者同伴で参加する。子ども同士の場合は、18時には会場を出て帰宅するようお話しください。
- ④自転車は、車両であることを確認し、乗り方次第では人を傷つけたり、自ら命を落とすこともあるので、ルールを守って使用する。横断歩道（ファミリーマート前のスクランブル交差点を含む）では、自転車から降りて押して渡るようにしてください。非常に危険です。
- ⑤夏場になり水難事故が全国各地で発生しています。河川・沼での遊びは、保護者同伴でお願いします。水かさの増した水路等には近づかない。

学校・地域・家庭で声をかけていただき、子どもたちの安心安全な生活に力をお貸しください。

(2) **熱中症の予防のために**

日に日に暑さが増し、学習に集中できなくなりがちです。学校では、窓を開けたり、エアコンを活用したりしながら暑さが教室にこもらないようにしています。

梅雨の間の期間は、体内に熱がこもりがちになり熱中症の危険性もあります。こまめな水分補給をさせて安全面に配慮していきたいと思えます。ご家庭でも、水筒を用意していただいたり、首を冷やす工夫をしたりするをお願いいたします。



(3) **上履きを借りたら洗って!**

7月は、学校ルールの再確認を行っています。休み明けに上履きを借りに来る子どもたちがまだまだ多い状態です。上履きを忘れた際は、学校で貸し出しを行っています。洗って返却をするというルールがあります。

(4) **校納金納入について～期日までに～**

○給食費・学級費・教材費・PTA会費・手数料は各ご家庭の口座からの引き落としです。引き落とせない場合は、直接学校へ来て納めていただくことになります。

○校納金の振込口座と子ども手当の振込口座は同じ口座にする

ようご協力をお願いします。

(5) **個人面談について（お知らせ）**

夏季休業期間に個人面談（7/26～28）が予定されています。詳細については、後日お知らせします。面談は、子どもたちの生活力・学力の伸長をねらいとしています。

SNSの使い方について、ご注意下

さい!

長期休業中は自由時間があることもあり、子どもたちがSNSを利用する回数も増加することが予想されます。

保護者に皆様には、お子様のSNS利用状況について十分把握するようにして下さい。

大人の知らないところで、危険を含んだ内容のやりとりがなされていることがあります。ご家庭で利用のルールをお子様と話し合しましょう。

自分が被害にあわないように。

また、他の人に迷惑をかけてしまうことがないように利用させていきましょう。



