

# 江南湖北

学校だより平成28年度7月号

我孫子市立湖北台西小学校

我孫子市湖北台8-17-1

TEL 7188-1123 児童数333名



平成28年度 学校教育目標

確かな学力を持つ子 優しい心を持つ子 健康でたくましい子

★合言葉『西っ子 素直に一生懸命』



## 『校長先生の小部屋』



### ◇「国民安全の日」にちなんで！

6月22日に3, 4年生のプール開きを行いました。その後、各学年のプール開き 水泳指導がはじまりました。梅雨の合間の晴天の日にプールでは子どもたちの歓声が響いていました。

さて、7月1日は、「国民安全の日」です。「国民安全の日」は、産業安全、交通安全、火災予防、学校安全、海難防止等を一丸とした安全運動の連携と、これら安全運動の共通の基盤となる安全意識の高揚、安全水準向上のための国民運動展開のため創設されたものです。毎年この日には、災害発生の防止に功績のあった人々の表彰や、各種の啓発行事が行われています。夏休み前には、いろいろな機会を利用して安全な生活について繰り返し指導していきます。「水の事故から命を守る」こともその一つです。特に、夏休みは子供達の自由な時間が増えると共に、水辺で遊ぶ機会が増えることで水難事故が増加します。長期の休みを利用した旅行先や里帰り先で児童生徒が犠牲になる水難事故も少なくありません。



学校でのプール水泳の目的は、児童の泳力を伸ばすことに加え、水難事故から命を守る技能や知識を身に付けさせることも一つの目的です。子供達が自分の命を守る気持ちを育てていきたいと思えます。また、これからの季節は落雷や突風などの自然災害や花火での事故、食中毒などが多くなる季節です。これらの事故を未然に防ぎ安全に過ごすために、正しい知識を身に付けさせると共に規範意識を向上させることが子ども達の安全を守ることにつながるのではないのでしょうか。

### ◇「早寝 早起き」の習慣を！



「早寝早起き」の運動は、平成17年ごろから始まり、子ども達の学力向上・体力向上や生徒指導上も効果があることで全国的にスタートしました。睡眠の重要性はいうまでもありません。睡眠不足は小児の健康や活動すべてに悪影響を与え、注意する認識能力の低下から、低学力、感情制御の困難、問題行動、精神病理にまで及ぶといわれ、不慮の事故、自動車事故の危険性は増し、肥満や代謝障害のリスクを高めるといわれています。

また、寝不足には、食欲が高まり太る（夜中に食べ過ぎること）。理性をつかさどる機能の低下、血圧の上昇、小児におけるメタボリックシンドロームの可能性の向上などが報告されています。そこで、睡眠を正常に戻すために、次のような試みがあります。①朝の光をあびる ②昼間に活動する ③夜は暗いところで休む ④規則的な食事をする ⑤規則的な排泄をする ⑥眠気を阻害する趣向品をさけるなどで体調管理をして、生活習慣を正常化するというものです。規則正しい生活は、心身の健康の基礎といわれますので、子ども達の「早寝早起き」の習慣を身につけさせたいものです。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

## 7・8月の予定

## 9月の予定



- 1日（金）全校朝礼  
4日（月）地区別集団下校  
5年谷津田草刈り  
5日（火）委員会活動  
3年谷津探検 お話ポケット  
6日（水）特別日課5校時 14:00 下校（～8日）  
4年落語教室 3.4校時  
★山遊亭金太郎師匠  
7日（木）5年谷津田草刈り予備日  
8日（金）2年ザリガニつり 美化活動  
3年谷津探検予備日 吹奏楽部楽器講習会  
9日（土）吹奏楽部楽器講習会  
10日（日）千葉県小学生陸上競技交流大会  
18日（月）海の日  
19日（火）一学期給食最終日  
20日（水）一学期終業式  
21日（木）夏休み（～8/31）  
21日（木）5年林間学校1日目（栃木・福島県）  
那須甲子青少年自然の家  
22日（金）林間学校2日目  
23日（土）林間学校最終日  
25日（月）個人面談（～7/28）  
8月19日（金）三校合同教育ミニ集会  
（湖北台近隣センター）※詳細は別プリント参照



- 1日（木）2学期始業式  
2日（金）3時間日課  
5日（月）給食開始  
6日（火）委員会活動  
14日（水）4年校外学習（佐原）  
19日（月）敬老の日  
22日（木）秋分の日  
24日（土）土曜参観 1年歯みがき指導  
26日（月）振替休業  
29日（木）1年校外学習（東武動物公園）  
30日（水）全校朝礼

※予定は、変更になる場合があります

### 守ろう隊の活動



6月23日（木）、  
今年度3回目の「守ろう隊」  
に5年生2人が参加しました。

緊張しながらも笑顔でお年寄りに交通安全と防犯  
を呼びかけました。

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。

### 七夕交流会「子ども達のゆめ広がる」

七夕は「棚機（たなばた）」（かつての宮中行事ではた織りの願かけが始まりといわれ、この先、生活に困らないようにしたいと願う気持ちの表れ）、「種幡（たなばた）」（豊作を願う気持ちの表れ）とも言われています。いずれにしてもいつも幸せでいたいと願う気持ちの表れです。

2年生は、7月1日に  
湖北台地区ふれあいサロンの  
の方々と体育館で、  
「七夕交流会」を行いました。  
地域高齢者の皆さんに教えて  
もらい、七夕飾りを作りました。

短冊には、将来のゆめや願いが  
書かれました。

子ども達の大きなゆめが

叶いますように。



### 実行委員がリードした「修学旅行」

6月17、18日と6年生の日光修学旅行が実施  
されました。二日間、実行委員が主体的に行動し、  
感動的な最高の修学旅行になりました。

到着の会の時、たった二日間会わなかつただけな  
のに、成長した6年生の姿を感じ取ることができま  
した。



## 学校からのお願い&お知らせ



### (1) **夏休み期間に入る前に**

あと2週間ほどで42日間の夏季休業に入ります。学校とご家庭で連携を図りながら子どもたちの安心・安全のために以下の点を確認してください。

- ①子どもだけで、金品のやりとりを行わない。併せてご家庭でのお金の管理もお願いいたします。
- ②学区外に子どもたちだけで外出しない。事件事故に巻き込まれないためにも、学区外へは保護者同伴でお願いいたします。
- ③祭礼等への参加は、18時以降は、保護者同伴で参加する。子ども同士の場合は、18時には会場を出て帰宅するようお話しください。
- ④自転車は、車両であることを確認し、乗り方次第では人を傷つけたり、自ら命を落とすこともあるので、ルールを守って使用する。横断歩道（ファミリーマート前のスクランブル交差点を含む）では、自転車から降りて押して渡るようにしてください。非常に危険です。
- ⑤夏場になり水難事故が全国各地で発生しています。河川・沼での遊びは、保護者同伴でお願いします。水かさの増した水路等には近づかない。

学校・地域・家庭で声をかけていただき、子どもたちの安心安全な生活に力をお貸しください。

### (2) **熱中症の予防のために**

日に日に暑さが増し、学習に集中できなくなりがちです。学校では、窓を開けたり、扇風機を活用したりしながら暑さが教室にこもらないようにしています。

梅雨の間の期間は、体内に熱がこもりがちになり熱中症の危険性もあります。こまめな水分補給をさせて安全面に配慮していきたいと思えます。ご家庭でも、水筒を用意していただいたり、首を冷やす工夫をしたりするをお願いいたします。



### (3) **上履きを借りたら洗って！**

7月は、学校ルールの再確認を行っています。休み明けに上履きを借りに来る子どもたちがまだまだ多い状態です。上履きを忘れた際は、学校で貸し出しを行っていますが、洗って返却をするというルールがあります。

### (4) **校納金納入について～期日までに～**

○給食費・学級費・教材費・PTA会費・手数料は各ご家庭の口座からの引き落としです。引き落とせない場合は、直接学校へ来て納めていただくことになります。

○校納金の振込口座と子ども手当の振込口座は同じ口座にするようご協力をお願いします。

### (5) **個人面談について（お知らせ）**

夏季休業期間に個人面談（7/25～28）が予定されています。詳細については、後日お知らせします。面談は、子どもたちの生活力・学力の伸長をねらいとしています。

## ★5年生「かかしをつくったよ」

6月30日（木）に、5年生が『かかし』を作りました。

毎年、総合的な学習の時間を活用して田植え、草取り、稲刈り、脱穀をボランティアの方々の協力を得て取り組んでいます。

自ら稲作体験をすることで携わる方々の苦勞を体感したり、お米一粒の大切さに気付かせたり、ボランティアの方々への感謝の会を開くことで人と人との関わり大切さを学ばせたいとの目的で実施しています。

今年の5年生は「かかし」を作って稲を鳥から守りたいとの願いでかかしを作成しました。

かかしの作成においては、布佐地区にお住まいの香取武さんより指導を受け実現しました。

農業体験や食育を通して、未来を担う子供たちの心身を健全に育てていきたいと思えます。

