

# 江南湖北

学校だより平成27年度11月号

我孫子市立湖北台西小学校

我孫子市湖北台8-17-1

TEL 7188-1123 児童数346名

平成27年度 学校教育目標

確かな学力を持つ子 優しい心を持つ子 健康でたくましい子

★合言葉『西っ子 素直に一生懸命』



## 小学校生活のための心得



10月21日、『就学時健康診断』がありました。来年度、入学する子ども達が保護者の方に手をひかれ、笑顔でやってきました。子ども達が検査をしている時、保護者の方に向けて、校長先生から次のようなお話がありました。

保護者の皆さまも、『小1プロブレム』という言葉を目にしたことがあると思います。小学校1年生になった時に、幼稚園や保育園との違いから起きる問題のことです。特に保護者の方が、つらい思いをされるのが「登校しぶり」お子さんが、スムーズに登校してくれないことだと思います。

そこで、今日は、「小学校生活のための心得」～始まりを大切に～ということで、3つお話をさせていただきます。



### 一つ目は、「子どものための生活リズムを作り、習慣化させること」です。

1年生には、9時間程度の睡眠が必要です。朝、何時に起きれば、あわてずに準備をして、朝ご飯を食べて登校できるかを考えて、逆算して寝る時間を決めてください。たとえば、9時には寝ないと、6時には起きられない計算になると思います。

大人の都合で、大人時間で子どもを動かすのではなく、子ども時間の生活のリズムを今からしっかりとつくっていただきたいと思います。

寝る前、間際まで、ゲームをしたり、テレビを見たりしては、光による刺激の影響で眠れないということは、研究によって明らかになっています。たとえ、お子さんが、「眠たくない、眠れない。」と言っても、「ころんと横になって、目をつぶっているだけでもいいから。」とぶれることなく、習慣づけていくことが大切です。



### 二つ目は、小学校入学とともに、多くの人との出会いが始まります。幼稚園や保育園と比べると、ぐーんと世界が広がります。友だちや上級生、先生との関係をスムーズにしてくれるのは、「あいさつ」や「返事」、そして、「やさしい言葉遣い」です。

「おはようございます」「こんにちは」というあいさつの声や、「はい」という返事の声が出せることは、とても大切なことです。

また、学校では、「ふわふわ言葉をつかおう」という指導をしています。それは、子ども達のトラブルの多くが、相手を数つける乱暴な言葉によって起こっているからです。大人は、子どもの手本です。家族にも協力してもらい、家庭の言語環境も見直してください。

**三つ目は、** 入学の機会に、**ご家庭の約束やルールを見直し、** 再度決めてください。



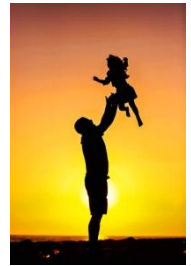
入学により、お子さんの行動範囲も広がります。「遊びに行って何時までに帰るのか。ゲームは、一日何十分までとするのか。宿題はいつやるのか。」などのルール約束事を決めておくことが大切です。

正しいルールを教え、約束を守らせることが、子ども達を危険やトラブルから守ることになります。特に、自転車や携帯・スマートフォン、通信のできるゲーム機などは、使い方を間違えると危険な目にあいます。悲しいことにならないように、入学の機会に、しっかりと正しいルールを教え約束事を決めてください。

**「子どもは、家庭で愛され、学校で学び、地域で育つ」**とされます。学校、家庭、地域がそれぞれの役割を果たしながら、子ども達を大切に育ててまいりたいと思います。子ども達にとって、新しい環境は慣れるまでは戦場です。

ですから、ご家庭では、一人一人のお子さんと5分でも10分でも、しっかりと向き合ってあげてください。兄弟がいる場合、「あなたはお姉さんだから、お兄さんだから我慢して。」というのはつらい言葉です。

何年生になっても、子ども達にとって、親御さん、肉親の愛情が何よりのエネルギーです。愛情を感じることで、子ども達は安心して学校でがんばることができます。



これらのことは、在校する子ども達にとっても大切なことです。ぜひ、この機会に保護者の皆様にも、この3つの視点でお子さまの家庭での生活を見直していただきたいと思います。

## 11月の予定

- 2日(月) 持久走練習開始
- 3日(火) 文化の日
- 4日(水) 2年歯みがき指導 4校時日課
- 5日(木) 4.6年歯みがき指導
- 10日(火) 委員会活動 お話ポケット  
湖北台幼稚園交流
- 11日(火) 手賀の丘宿泊学習(～13日)
- 12日(水) 6年卒業アルバム個人写真撮影
- 14日(土) 校内歌声発表会・PTAバザール
- 16日(月) 振替休業日
- 17日(火) クラブ活動
- 18日(水) 3年谷津探検
- 20日(金) 4～6年5校時日課
- 23日(月) 勤労感謝の日
- 24日(火) お話ポケット 書き初め講習会(5.6年)
- 25日(水) 1年柏鳳保育園と交流
- 26日(木) 学習参観・懇談会  
学校評議委員会
- 27日(金) 児童集会 1年恵愛保育園と交流  
書き初め講習会(3.4年)
- 28日(土) 我孫子市綱引き大会



## 12月の主な予定

- 1日(火) 委員会活動
- 2日(水) 6年校外学習(国会議事堂他)
- 3日(木) 持久走大会
- 4日(金) 全校朝礼
- 9日(水) 特別5校時日課(～11日(金))
- 21日(月) 二学期給食最終日
- 22日(火) 終業式
- 24日(木) 冬季休業(～1/6)



☆今月から完全下校時刻が  
16時に変更になります。

予定は、変更になる場合があります



# 「おめでとう！」西っ子のがんばり

スポーツの秋、入賞した子ども達を紹介します。今回も、西小の子ども達の実力が発揮される場となりました。

## 【第52回 我孫子市小学校陸上競技大会】

男子100m	1位	染谷拓澄	8位	大田慶吾
ジュニア男子100m	7位	石井翔弥		
女子100m	5位	鈴木加奈子		
ジュニア女子100m	7位	瀧田香		
女子ソフトボール投げ	8位	津嶋彩乃		
男子走り高跳び	2位	染谷拓海	7位	三原拓海
女子4×100mリレー	3位	堀川桃花	鈴木加奈子	峰松茉央 瀧田香
男子4×100mリレー	7位	大田慶吾	染谷拓澄	松下皇喜 深井梓舜



## 【第46回 我孫子市民大会陸上競技】

6年100m男子	1位	染谷拓澄		
5年100m女子	3位	瀧田香	6位	中村心菜
4年100m女子	1位	桑名心音		
400mリレー女子	3位	瀧田香	鈴木加奈子	桑名心音 中村心菜
400mリレー男子	4位	大田慶吾	染谷拓澄	三原拓海 深井梓舜

## 今月の生活目標

### 読書に親しもう！

- ☆進んで読書をして、本のすばらしさを感じ取ろう！
- ☆時間を決めるなど、計画的に読書しよう！
- ☆読書を通して、感性を磨こう！



朝晩は、多少冷え込みますが日中は過ごしやすい時期となりました。暑さ寒さを気にせず体を動かしたり、静かに読書をしたりと何をするにも最適な時期です。

読書活動は、言葉を学び、感性を磨き、思考力や判断力を育てます。また、コミュニケーション力をつけたり、自分の考えを構築したり、生きる力を育んでくれるとてもすてきな活動です。学校では、週に1冊位をめあてに指導・推進をしています。

## 学校からのお願い&お知らせ

### (1) 携帯電話の使用について

携帯電話を所有している小中学生の割合は、かなり高いものと思われます。携帯電話は、居場所が分かたりいつでも話ができたりと便利なことが多い反面、リスクも伴います。子どもたちが人間関係やサイト接続によるトラブルに巻き込まれないように各家庭でルールを作っておくことが大切です。

すでに作っている家庭もあるかと思いますが、再度確認をお願いします。

(一例) ◎帰宅後は、保護者に預ける。 ◎ネットには接続しない。 ◎家の外ではロックをかける。等

### (2) 持ち物に記名を！

登下校時や校内での落とし物が職員室に届けられます。名前が書いてあるものに関しては、担任を通じて本人に届けているのですが、最近無記名の落とし物が多くあります。また、無記名の落とし物を回覧しても落とし主が見つからないケースが多いのが現状です。物を大切にすることを観点からも子どもたちの持ち物や衣類に記名をお願いします。

