



相談室だより 4月号

我孫子市立湖北中学校 相談室

2021年4月16日発行

新しい学年が始まりました。

今年度、相談室はスクールカウンセラーの中里美緒と心の教室相談員の中島恵実が担当します。2人で協力して、みなさんが充実した学校生活が送れるようにお手伝いしたいと思っています。1年間、よろしくをお願いします。

さて、みなさんは今までに相談室を利用したことはありますか？

湖北中の相談室は、たくさんの方が利用していますが、中には、こんなことぐらいで利用してもいいのかなとか、話をするのが苦手だからうまく伝えられるか心配などと考えて、相談室を利用するか迷っている人もいますかもしれません。

中学生になって、考える力がついてきている分、自分のことや周りのことで、今まで何とも思わなかったことが気になってしまい、どうしたらいいかわからなくなることもあるでしょう。心の問題も、身体の問題と同じで、まだ問題が小さいうちに対処すれば、すぐに解決しますが、そのままにして問題が大きくなってしまうと、解決するまでにたくさんの時間がかかります。ぜひ気になることがあったら、早めに相談室を利用するようにしてください。相談室では、どのようしたら解決できるか、みなさんと一緒に考えていきたいと思っています。

●相談室の利用方法●

相談室は1階保健室のとなりにあります。

相談を希望する人は、担任の先生や養護教諭の鈴木先生に相談を希望していることを伝えてください。また、開室日に直接相談室に来てもいいです。みなさんが利用できるのは、昼休みと放課後です。それ以外の時間に利用したい場合は、担任の先生の許可が必要です。

●開室日・時間●

月・火・水 10:00~14:00 (中島相談員)

金 10:30~16:30 (中里スクールカウンセラー)



●4月開室予定●

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---------|---------|----|---------|----|----|
| 19 ○ | 20 ○ | 21 ○ | 22 | 23 ◎ | 24 | 25 |
| 26 ○ | 27 ○ | 28 ○ | 29 | 30 ◎ | | |

◎…中里スクールカウンセラー

○…中島相談員

●5月開室予定●

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---------|---------|----|----------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 ◎ | 8 | 9 |
| 10 ○ | 11 ○ | 12 ○ | 13 | 14 ◎ | 15 | 16 |
| 17 ○ | 18 ○ | 19 ○ | 20 | 21 ◎ | 22 | 23 |
| 24 ○ | 25 ○ | 26 | 27 | 28 ◎◎ | 29 | 30 |
| 31 ○ | | | | | | |