



12月21日開幕！「NTTジャパンラグビーリーグワン2024-2025」 NECグリーンロケッツ東葛を応援しよう！



我孫子市に本拠地を置く NEC グリーンロケッツ東葛は、ラグビー日本選手権優勝 3 回、マイクロソフトカップ優勝 1 回の実績があり、これまで多くの日本代表選手を輩出しています。我孫子市と NEC グリーンロケッツ東葛は、ラグビーを通じて地域振興・地域貢献に取り組み、市民の健康増進や豊かな社会生活を実現することを目的に協定を結んでいます。

そこで、昨年度から開幕に先駆けて我孫子市の小中学校で NEC グリーンロケッツ東葛を応援する献立を実施しています。

【グリーンロケッツ選手の食事】

ポジションによる差はありますが、とてもエネルギー消費が激しいスポーツです。白飯だけで1食350g～600gくらい食べるそうです。中学校の一人分のご飯は200g程度なので、どれくらい多いかわかりますね。また、主食（時々2品）、主菜2品～3品、野菜、果物、乳製品（3品）の組み合わせが普通の食事です。プロのスポーツ選手は、食事をとても重視してトレーニングに励んでいます。

湖北中は 12/3 に NEC グリーンロケッツ東葛応援献立！



献立は、チームの担当者や栄養士の方々にご協力いただき、実際に選手に提供している献立をもとに、市内の学校栄養士が協力して児童生徒向けにアレンジしました。市内の全小中学校で同時期に、ほぼ同様の献立内容で提供します。

本校では、12月3日（火）今季の躍進を期待して実施します。みんなで一緒に応援しましょう！

1月11日は、ホストゲーム初戦。今年も柏の葉公園総合競技場に集結！