彼方【かなた】

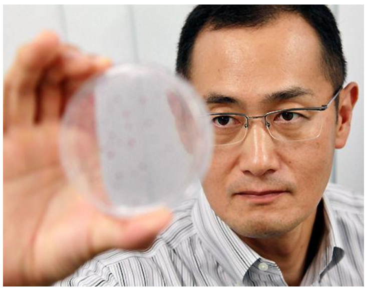
校長通信
H30.9. 3
Vol.17

【悔いのない人生を生きる！】

夏休み中に二人の転出があり、三年生に一名転入がありました。今日から七七一名で二学期をスタートします。

さて、皆さんにとって平成最後の年度となったこの夏休みは、どんな夏休みになりましたか。沢山の思い出ができましたか？三年生の中には部活の最後を思い起こす人も多いのではないかと思います。大会前の壮行会で「結果は悔しいけどやり切ったので悔いはないという感想が持てるように、今できることを一生懸命頑張ろう！」という話をしました。覚えていますか？そこで、今日は、「悔いのない人生を生きる」ということをもう少し皆さんにお伝えしたいと思います。

二、三年生の皆さんには以前、田坂広志先生の「**未来を切り拓く君たちへ―なぜ、我々は『志』を抱いて生きるのか―**」という本を紹介したことがあります。その本の中にこんなことが書かれています。「君は、これから『二つの未来』を切り拓いていく。ひとつは、地図も道もない未来を自力で切り拓いていかなければならない『自身の未来』、もうひとつは、それによって拓かれる『人類の未来』である。」



例えば京都大学の IPS 細胞を発見した山中教授のように科学者になって人類の新しい科学や技術を生み出したり、**ZOZOTOWN** の前澤社長のように経営者になって新しい事業や産業を生み出したり、ドット柄の作品で知られている草間彌生さんのように芸術家になって新しい芸術や文化を生み出したりすることで、「人類の未来」に対する新しい可能性を切り拓いていくということです。そのために忘れてはならないのが副題に書かれている「志」です。「志」とは、「与えられた人生において、己のためだけでなく、**多くの人々のために、そして、世の中のために、大切な何かを成し遂げようとの決意**」のことです。

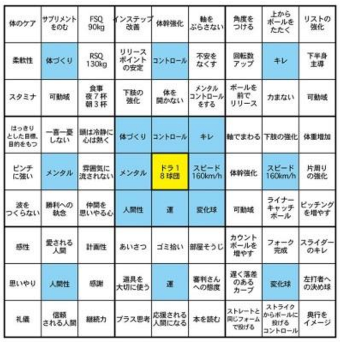
そして、副題の第一の理由が、「悔いのない人生を生きるため」なのです。

ZOZOTOWN を運営するスタートトゥディの前澤社長を例に出しましたが、彼は、一代で一兆円企業を創り出した鎌ケ谷第二中学校出身の人物です。地元愛がものすごく強く、渋谷や原宿ではなく、「**千葉を新しいライフスタイルの象徴となる街にしたい**」という夢を持っているのです。彼がすごいのは、常に楽しいことを考えて前向きに生きていることです。「たとえ上手くいかなかったとしても、その失敗があったからこそ成長できた」と考えているのです。

私たちの人生で「成功」が約束されている人はいません。でも失敗したことを受け入れ、改善し続けることで必ず「成長」することができます。ダメなことや嫌なことに耳を傾け、どう考え、どう行動を変えていけばいいのか、その「声」を聴き、その「意味」をしっかり考えることが、「成長」につながり、「自身の未来」を切り拓いていくのです。

「悔いのない人生を生きる」というのは、今を一生懸命生きること、今、自分ができることに全力を傾けることなのです。それが、自分をよりよく「成長」させてくれるのです。

現在大リーグで話題になっている二刀流の大谷選手は、高校一年生の時、自分の将来の夢を実現させるための目標シートをつくっていました。夢を中心に書き、その周りに八つの抱負を書き、更にそのひとつひとつに八つの具体的な目標を立てて毎日実践していたそうです。決してぶれない強い気持ちは、シートに書かれた具体的な六十四個の行動目標を実現させようと毎日毎日一生懸命取り組んでつくられていったのだと思います。



体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	回転数アップ	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜７杯 朝３杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	力まない	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ１ ８球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行をイメージ

皆さんの「夢」は何ですか？そのための二学期の「抱負」は何ですか？それを実現させるための行動「目標」は何ですか？「悔いのない人生を送る」ために今できることを本気で続けられますか？