



## 言葉の力

白山中の校長室前の廊下の壁には、ロンドンパラリンピック(2012年)の金メダルを右手に持った国枝慎吾さんの写真が飾ってあります。そこには国枝さんのサインとともに「オレは最強だ!」という言葉が書いてあります。国枝さんは2006年から2023年まで「オレは最強だ!」という言葉を書いてラケットに貼り、自分自身で言い切ることで弱気の虫を飛ばしていたそうです。

国枝さんの影響を受けて車いすテニスを始め、今年6月に行われた全仏オープン車いすの部で17歳で最年少優勝を決めた小田凱人選手も「絶対に勝てる」と自分に大きい声で言い聞かせたとインタビューで話していました。

2人の話を聞いて、言葉の力はすごいなと思いました。2人は自分自身に言い聞かせることで、最高の結果を出すことができました。もちろん言葉だけでなく、日頃から練習を頑張った結果というのは言うまでもありません。

さて、いよいよ3年生にとって部活動の集大成となる総体やコンクールが、7月2日から始まりました。試合や発表の前に緊張したり不安になったりするかもしれません。そんな時、国枝さんや小田選手のように自分自身や仲間へ声をかけて、力を発揮してほしいと思います。声に出すことで、自信がでたり勇気が湧いたりして、頑張れるのではないかと思います。

今年は、各会場での観戦等の制限はほとんどないと思います。保護者の皆様も、会場に足を運んでいただき、生徒達の頑張りを応援していただけたらと思います。

校長 戸塚 美由紀

### 【令和5年度教科用図書展示会のお知らせ】

日時：令和5年7月11日(火)～24日(月) 9:00～16:30  
展示場所：我孫子市教科書センター(アビスタ内)  
我孫子市若松26-4

### 3年生にとって最後の夏! 夏の葛南大会・コンクール

3年生にとって最後の夏の大会、コンクールがいよいよ本格的に始まります。3年間積み重ねてきた成果を発揮する場です。是非、悔いの残らないように力を出し切ってほしいと思います。保護者の皆様には、引き続き子どもたちへの励ましをよろしくお願いいたします。各部活動の大会予定については、各部活動計画をご確認ください。

### 【今年度の体育祭について】

令和5年度第45回体育祭を、9月16日(土)を予定(雨天の場合は順延)しております。今年度は、限定参観とせず、1・2・3年生の保護者の参観を4年ぶりに行いたいと思います。なお、昨年実施したYouTube配信、及びDVD・BD販売は行いません。

令和5年度

## 7月の授業予定

●朝練なしの完全下校  
☆朝練ありの完全下校

日	曜	週	分	主な行事	①	②	③	④	⑤	⑥	給	部	昇	下校	備考
1	土														
2	日														
3	月	A	50	部活動無し	水1	水2	水3	水4	水5	/	○			2:35	
4	火	A	50		金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	○	吹奏楽	●5:45 ☆5:15	
5	水	A	45	専門委員会 1年歌声交歓会	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	○	吹奏楽	●5:45 ☆5:15	
6	木	A	50		木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	○	吹奏楽	●5:45 ☆5:15	
7	金	A	50	漢字検定	火1	火2	火3	火4	火5	/	○	○	吹奏楽	●4:35 ☆4:05	
8	土														
9	日														
10	月	B	50		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	○	合唱	●5:45 ☆5:15	
11	火	B	50	2年歌声交歓会	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	○	合唱	●5:45 ☆5:15	
12	水	B	50		木1	木2	木3	木4	木5	木6	○	○	合唱	●5:45 ☆5:15	
13	木	B	50	部活動無し 3年歌声交歓会	水1	水2	水3	水4	水5	/	○		合唱	2:35	
14	金	B	45特	1学期末保護者会 第1回役員会・常任委員会	金1	金2	金3	金4	保護	者会	○	○	合唱	●3:15 ☆2:45	
15	土														
16	日														
17	月			海の日											
18	火	A	50		火1	火2	火3	火4	火6	金6	○	○	科学	●5:45 ☆5:15	
19	水	A	50	大掃除	金5	金6	月6	大掃除	/	/				12:35	
20	木	A	特	1学期終業式	朝報告	終業式	水5	/	/	/		○		11:15	
21	金			夏季休業日7/21~8/31											

令和5年度 9月				令和5年度 10月			
日	曜	予定		日	曜	予定	
1	金	始業式 部活動報告集会・表彰集会 避難訓練		2	月	3年生 実力テスト	
4	月	3年生 実力テスト		4	水	市内小中音楽発表会(白山中出演日) 漢字検定申込	
6	水	体育祭色別集会 専門委員会		6	金	生徒会演説・選挙	
11	月	体育祭期間 ~15日		14	土	第2回役員会・常任委員会	
16	土	第45回 体育祭		18	水	生徒会任命式・東葛駅伝壮行会	
25	月	後期教育実習 ~10月16日		21	土	第75回東葛飾地方駅伝競走大会	
26	火	専門委員会		23	月	保護者面談期間 ~31日	
27	水	進路保護者会					