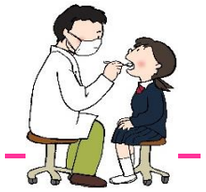
4月 保健だより

令和6年4月5日

我孫子市立白山中学校
保 健 室

進級おめでとうございます。4月は英語でApril。ラテン語のAprilis（アプリリス）（花開く月）が語源です。言葉の通り、様々な花が色とりどりに咲き始めました。一つひとつ色や形は違っても、精一杯花を咲かせている様子が皆さんと重なって見えます。これから出会うたくさんの人や出来事は、皆さんをさらに大きく成長させてくれるはずです。心と体の健康を基盤として、新しい学年の第一歩を元気よく踏み出しましょう。

健康診断スタート



【月 日】	【検査項目】	【対象学年】	
4月11日（木）	身体測定、視力検査、聴力検査	3年	※1，2校時
4月11日（木）	身体測定、視力検査、聴力検査	1年	※3，4校時
4月12日（金）	身体測定、視力検査	2年	※1校時
4月25日（木）	第一次尿検査	全学年	
5月 8日（水）	耳鼻咽喉科検診	1年	
5月 9日（木）	内科検診	3年1～4組，なのひま2，3年	
5月10日（金）	第一次尿検査 予備日	対象者	
5月13日（月）	内科検診	3年5～6組，2年1組～3組	
5月14日（火）	内科検診	2年4～6組，1年1組	
5月16日（木）	内科検診	1年2～6組，なのひま1年	
5月21日（火）	第二次尿検査	対象者	
5月24日（金）	心電図検診	1年全クラス、なのひま1年	
5月27日（月）	心電図検診	一次欠席者、二次検査	
6月 3日（月）	第二次尿検査 予備日	対象者	
6月27日（木）	歯科健診	全学年	

提出物忘れずに！！

☆保健調査票
☆結核問診票
} **4月10日(水)まで**
☆尿検査 ⇒ **4月25日(木)**

忘れ物に注意！！

★メガネ⇒視力検査時に忘れずに持参する
★ヘアスタイルにも注意
身体測定時は、結び目は下か横に

保護者の方へ

保健調査票・結核健康診断問診票の記入をお願いします

保健調査票は保健室に保管し、健康診断の際の問診の役割を果たす他、病気やけがが発生した時の対応の際に重要な資料となります。それぞれの内容をよくご確認の上、今年度分の記入をお願いします。なお、緊急時の連絡先や保険証の種類などに変更があった場合は、必ず書き換えてください。また、結核健康診断問診票は内科検診時に使用しますので、こちらも記入をよろしくお願いします。

おもしろほけん教室

［今回のテーマ］

保健室は、こんなところです

こんな時に利用できます

●けがをした時

●相談したいことや悩みがある時

●体の具合が悪くなった時

●体について知りたい時

養護教諭の 風見明美 です

☆ 保健室は応急処置を行う場所ですが、心が辛い時など自分の気持ちを素直に表現してもいいところです。
この一年皆さんが楽しく過ごせるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願いします。

★ 保健室は誰でも使える場所です。ただ、けがや体調の具合によって順番通りに対応できない時があります。思いやりの心で協力をお願いします。

守ってほしい、保健室のルール

来室する時は、先生に伝えてから

☆ 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では、静かに

☆ 体がしんどくて休んで入る人がいるかもしれません。

けがのことを教えてください

☆「いつ・どこで・何をしていて」の情報で、どんな手当てをするか判断します。

使う時は、声をかけて

☆ 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に戻してください。
（身長計、体重計は誰でも使えます。）

＜今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方＞

［内 科］ 倉沢 卓見 先生 （くらさわクリニック）
太田 雪子 先生 （おおた医院）
［歯 科］ 谷田部茂樹先生 （谷田部歯科クリニック）
石川 健 先生 （我孫子健康歯科・矯正歯科）
［耳鼻科］ 新田 浩亮 先生 （新田医院）
［薬剤師］ 小野 武弘 先生 （あびこ本町薬局）

☆ 皆さんの健康を守るために、健康面、衛生面、環境などのサポートをしてくださいます。