

4月 保健だよ!

令和6年4月9日
我孫子市立白山中学校
保健室

おもしろ ほけん教室

[今回のテーマ]

保健室は、こんなところですよ



入学おめでとうございます。4月は英語でApril。ラテン語のAprilis(花開く月)が語源です。言葉の通り、様々な花が色とりどりに咲き始めました。一つひとつ色や形は違っても、精一杯花を咲かせている様子が皆さんと重なって見えます。これから出会うたくさんの人や出来事は、皆さんをさらに大きく成長させてくれるはずですよ。心と体の健康を基盤として、新しい学年の第一歩を元気に踏み出しましょう。

アプリリス



健康診断スタート



【月 日】	【検査項目】	【対象学年】
4月11日(木)	身体測定、視力検査、聴力検査	3年 ※1,2校時
4月11日(木)	身体測定、視力検査、聴力検査	1年 ※3,4校時
4月12日(金)	身体測定、視力検査	2年 ※1校時
4月25日(木)	第一次尿検査	全学年
5月8日(水)	耳鼻咽喉科検診	1年
5月9日(木)	内科検診	3年1~4組, なのひま2, 3年対象者
5月10日(金)	第一次尿検査 予備日	3年5~6組, 2年1組~3組
5月13日(月)	内科検診	2年4~6組, 1年1組
5月14日(火)	内科検診	1年2~6組, なのひま1年対象者
5月16日(木)	内科検診	1年全クラス, なのひま1年一次欠席者, 二次検査対象者
5月21日(火)	第二次尿検査	全学年
5月24日(金)	心電図検診	
5月27日(月)	心電図検診	
6月3日(月)	第二次尿検査 予備日	
6月27日(木)	歯科健診	

提出物忘れずに!!

忘れ物に注意!!

☆保健調査票 } 4月16日(火)まで
☆心疾患調査票 }
☆結核問診票 ⇒ 4月25日(木)まで
☆尿検査 ⇒ 4月25日(木)

★メガネ⇒視力検査時に忘れずに持参する
★ヘアスタイルにも注意
身体測定時は、結び目は下か横に



保護者の方へ

保健調査票の記入をお願いします

保健調査票は保健室に保管し、健康診断の際の問診の役割を果たす他、病気やけがが発生した時の対応の際に重要な資料となります。それぞれの内容を正確に記入していただき、学級担任へご提出ください。なお、学年の途中で緊急時の連絡先や保険証の種類などに変更があった場合は、速やかに学級担任までお知らせください。この他、健康診断の提出物には、心疾患調査票と結核健康診断問診票(4月19日配付)があります。こちらも記入をよろしくお願いいたします。

こんな時に利用できます

●けがをした時



●相談したいことや悩みがある時



●体の具合が悪くなった時



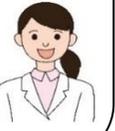
●体について知りたい時



養護教諭の 風見明美 です



☆ 保健室は応急処置を行う場所ですが、心が辛い時など自分の気持ちを素直に表現してもいいところです。この一年皆さんが楽しく過ごせるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願いいたします。



★ 保健室は誰でも使える場所です。ただ、けがや体調の具合によって順番通りに対応できない時があります。思いやりの心で協力をお願いします。

守ってほしい、保健室のルール



入室する時は、先生に伝えてから

☆ 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。



保健室の中では、静かに

☆ 体がしんどくて休んで入る人がいるかもしれません。



けがのことを教えてください

☆ 「いつ・どこで・何をしていた」の情報で、どんな手当てをするか判断します。



使う時は、声をかけて

☆ 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に戻してください。(身長計、体重計は誰でも使えます。)



<今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方>

[内科] 倉沢 卓見 先生 (くらさわクリニック)
太田 雪子 先生 (おた医院)
[歯科] 谷田部 茂樹 先生 (谷田部 歯科クリニック)
石川 健 先生 (我孫子健康歯科・矯正歯科)
[耳鼻科] 新田 浩亮 先生 (新田医院)
[薬剤師] 小野 武弘 先生 (あびこ本町薬局)



☆ 皆さんの健康を守るために、健康面、衛生面、環境などのサポートをさせていただきます。