

# 4月 保健だよ！

令和4年4月6日  
我孫子市立白山中学校  
保健室

進級おめでとうございます。少しの不安を抱えながらも、新しい「出会い」と「発見」に期待を膨らませたことと思います。“袖振り合うも多生の縁” 同じ学校に入学したのも、同じクラスや部活になったのも何かの縁。せっかくだから「良いご縁」にして、楽しく過ごしたいものです。心と体の健康を基礎にして、新しい学年の第一歩を元気に踏み出しましょう。

## 健康診断が始まります！！

### スケジュールをチェック

【月 日】	【検査項目】	【対象学年】
4月11日(月)	身体測定、視力検査、聴力検査	3年
4月12日(火)	身体測定、視力検査	2年 ※1, 2校時
〃	身体測定、視力検査、聴力検査	1年 ※3, 4校時
4月20日(水)	耳鼻咽喉科検診	1年
4月21日(木)	内科検診	3年1～3組, なのひま2, 3年
4月25日(月)	第一次尿検査	全学年
4月25日(月)	内科検診	3年4～6組
4月26日(火)	内科検診	2年1～4組
5月17日(火)	第一次尿検査 予備日	対象者
5月19日(木)	内科検診 (午前)	2年5～7組, なのひま1年
〃	内科検診 (午後)	1年1～4組
5月30日(月)	心電図検診	1年1～4組
5月31日(火)	心電図検診	1年5～7組, なのひま1年
5月27日(金)	第二次尿検査	対象者
6月8日(水)	第二次尿検査 予備日	対象者
6月9日(木)	内科検診	1年5～7組
6月30日(木)	歯科健診	全学年



### 提出物忘れずに！！

☆保健調査票 } **4月12日(火)まで**  
☆結核問診票 }  
☆尿検査 } ⇒ **4月25日(金)**

### 忘れ物に注意！！

★メガネ⇒視力検査時に忘れずに持参する  
★ヘアスタイルにも注意  
身体測定時は、結び目は下か横に



### 保護者の方へ

### 保健調査票・結核健康診断問診票の記入をお願いします

保健調査票は保健室に保管し、健康診断の際の問診の役割を果たす他、病気やけがが発生した時の対応の際に重要な資料となります。それぞれの内容をよくご確認の上、今年度分の記入をお願いします。なお、緊急時の連絡先や保険証の種類などに変更があった場合は、必ず書き換えてください。また、結核健康診断問診票は内科検診時に使用しますので、こちらにも記入をよろしくお願いします。

## おもしろほけん教室

【今回のテーマ】

## 保健室は、こんなところですよ



### こんな時に利用できます

●けがをした時



●相談したいことや悩みがある時



●体の具合が悪くなった時



●体について知りたい時



養護教諭の 風見明美 です

☆ 皆さんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願いします。



★ 保健室は誰でも使える場所です。ただ、けがや体調の具合によって順番通りに対応できない時があります。思いやりの心で協力をお願いします。

### 守ってほしい、保健室のルール

入室する時は、**先生に伝えてから**

☆ 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。



保健室の中では、**静かに**

☆ 体がしんどくて休んで入る人がいるかもしれません。



けがのことを**教えてください**

☆ 「いつ・どこで・何をしていた」の情報で、どんな手当てをするか判断します。



使う時は、**声をかけて**

☆ 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に戻してください。(身長計、体重計は誰でも使えます。)



### <今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方>

[内科]	渡邊 冬嗣 先生 (わたなべファミリークリニック)
	倉沢 卓見 先生 (くらさわクリニック)
	太田 雪子 先生 (おおた医院)
[歯科]	湊 勇人 先生 (みなと歯科医院)
	神山 洋介 先生 (なかむら歯科)
	根本 章吾 先生 (根本歯科医院)
[耳鼻科]	新田 浩亮 先生 (新田医院)
[薬剤師]	小野 武弘 先生 (あびこ本町薬局)



☆ 皆さんの健康を守るために、健康面、衛生面、環境などのサポートをしてまいります。

