

# 4月 保健だよ！

令和4年4月8日  
我孫子市立白山中学校  
保健室

入学おめでとうございます。少しの不安を抱えながらも、新しい「出会い」と「発見」に期待を膨らませたことと思います。“袖振り合うも多生の縁” 同じ学校に入学したのも、同じクラスや部活になったのも何かの縁。せっかくだから「良いご縁」にして、楽しく過ごしたいものです。心と体の健康を基礎にして、新しい学年の第一歩を元気に踏み出しましょう。

## 健康診断が始まります！！

### スケジュールをチェック

【月 日】	【検査項目】	【対象学年】
4月11日(月)	身体測定、視力検査、聴力検査	3年
4月12日(火)	身体測定、視力検査	2年 ※1, 2校時
〃	身体測定、視力検査、聴力検査	1年 ※3, 4校時
4月20日(水)	耳鼻咽喉科検診	1年
4月21日(木)	内科検診	3年1～3組、なのひま2, 3年
4月25日(月)	第一次尿検査	全学年
4月25日(月)	内科検診	3年4～6組
4月26日(火)	内科検診	2年1～4組
5月17日(火)	第一次尿検査 予備日	対象者
5月19日(木)	内科検診 (午前)	2年5～7組、なのひま1年
〃	内科検診 (午後)	1年1～4組
5月30日(月)	心電図検診	1年1～4組
5月31日(火)	心電図検診	1年5～7組、なのひま1年
5月27日(金)	第二次尿検査	対象者
6月8日(水)	第二次尿検査 予備日	対象者
6月9日(木)	内科検診	1年5～7組
6月30日(木)	歯科健診	全学年



### 提出物忘れずに！！

- ☆保健調査票 } **4月15日(金)まで**
- ☆心疾患調査票
- ☆結核問診票 ⇒ **4月27日(水)まで**
- ☆尿検査 ⇒ **4月25日(金)**

### 忘れ物に注意！！

- ★メガネ⇒視力検査時に忘れずに持参する
- ★ヘアスタイルにも注意
  - ・身体測定時は、結び目は下か横に
  - ・耳鼻科検診時は、耳を出す



### 保健調査票の記入をお願いします

保健調査票は保健室に保管し、健康診断の際の問診の役割を果たす他、病気やけがか発生した時の対応の際に重要な資料となります。それぞれの内容を正確に記入していただき、学級担任へご提出ください。なお、学年の途中で緊急時の連絡先や保険証の種類などに変更があった場合は、速やかに学級担任までお知らせください。この他、健康診断の提出物には、心疾患調査票と結核健康診断問診票（4月21日配付）があります。こちらも記入をよろしくお願いいたします。

## おもしろほけん教室

【今回のテーマ】

## 保健室は、こんなところですよ



### こんな時に利用できます

- けがをした時



- 相談したいことや悩みがある時



- 体の具合が悪くなった時



- 体について知りたい時



養護教諭の 風見明美 です

☆ 皆さんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願いいたします。



★ 保健室は誰でも使える場所です。ただ、けがや体調の具合によって順番通りに対応できない時があります。思いやりの心で協力をお願いします。

### 守ってほしい、保健室のルール

入室する時は、**先生に伝えてから**

☆ 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。



保健室の中では、**静かに**

☆ 体がしんどくて休んで入る人がいるかもしれません。



けがのことを**教えてください**

☆ 「いつ・どこで・何をしていた」の情報で、どんな手当てをするか判断します。



使う時は、**声をかけて**

☆ 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に戻してください。(身長計、体重計は誰でも使えます。)



### <今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方>

[内科]	渡邊 冬嗣 先生 (わたなべファミリークリニック)
	倉沢 卓見 先生 (くらさわクリニック)
	太田 雪子 先生 (おた医院)
[歯科]	湊 勇人 先生 (みなと歯科医院)
	神山 洋介 先生 (なかむら歯科)
	根本 章吾 先生 (根本歯科医院)
[耳鼻科]	新田 浩亮 先生 (新田医院)
[薬剤師]	小野 武弘 先生 (あびこ本町薬局)



☆ 皆さんの健康を守るために、健康面、衛生面、環境などのサポートをしてまいります。

