保健室からのお知らせ

歯みがき運動

本校では、保健委員会が中心になって毎月２回『歯みがき大作戦』と称して、給食後歯磨きをやっているか各教室に点検に行きます。１１月は３年生と５年生が我孫子市の歯科衛生士さんに、『上手な歯みがきのお話』『健康な歯のお話』等を伺いました。

３年生は「きれいに磨こう凹凸歯並び」というテーマでお話を伺いました。

「このような歯は、こんなところに気を付けて磨きましょう。」

実際に赤染を使って、磨き残しの多いところを確認しました。

「ぼくの歯は、ここが汚れいるんだね。こんどから気をつけよう。」

５年生は「もっとしろう歯磨きの大切さ～歯肉炎てなあに」というテーマでお話を伺いました。

５年生も一生懸命。

時々自分の顔も見ながら

「うん、あたしって、まあまあかも。でも、赤い歯が多いのはなんとかしなくっちゃ！」

今年も実施しています

『まどをあけよう』キャンペーン

寒くなってくると、空気の入れ換えはちょっとつらいもの。でも、３０人近くが１時間吸ったりはいたりした空気は、ずいぶんと汚れています。休み時間は『まどをあけよう』。保健委員会が教室を回って、空気の入れ換えが大切であることを知らせて回りました。

右側の掲示物を各教室のドアにはってもらい、業間・昼休みに保健委員会が教室の窓を開けているか調べて、シールを貼ります。窓を開けると、外のさわやかな空気が入ってきます。