

入学・進級おめでとうございます

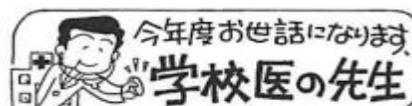
令和5年4月7日
布佐中学校 保健室

新しい教室、新しいクラスにドキドキやワクワクでいっぱいですね。初めてのことや覚えることがたくさんな4月は、心も身体も疲れやすくなっています。「早寝早起き」で疲れをためないようにしていきましょう。みなさんが笑顔いっぱいにごせるよう、保健室から応援しています！1年間よろしくお祈りします。

健康診断 が始まります

4月13日(木)	発育測定 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 1・3年生	体操服を持ってくる 眼鏡やコンタクトを忘れずに
4月17日(月)	耳鼻科検診	1年生	前日に耳掃除をしましょう
4月20日(木)	尿検査(1次)	全学年	体調不良などで提出できない場合は 予備日に提出しましょう
4月26日(水)	心電図検査	1年生	体操服を持ってくる
4月27日(木)	歯科検診	全学年	朝の歯みがきを忘れずに
5月2日(火)	尿検査(予備日)	1次未提出者	忘れずに持参しましょう
5月11日(木)	内科検診	全学年	体操服を持ってくる
5月19日(金)	尿検査(2次)	該当者	1次で再検査の場合、提出しましょう

※2学期以降に脊柱側弯症検診を、1年生と該当者に実施します。



内科：成廣 朗 先生（成廣医院）7187-4610
耳鼻科：阿彦 智明先生（あひこ耳鼻咽喉科医院）7184-5833
歯科：後藤 和徳先生（後藤歯科医院）7189-4310
薬剤師：松島 明子先生（松島薬局）7189-3427

健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

みんなの保健室 ルールやマナーを守って 利用しましょう

ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に	体や心の健康について 知りたい時・調べたい時	悩みを抱えている時
できるかぎり先生に 断ってから利用します	他の人の迷惑にならない ように静かに入ります	保健室にあるものは 一声かけてから使います

自転車の事故に注意！



先日、自転車に乗る際はヘルメットを着用することが努力義務となりました。自転車による死亡事故の約7割は、頭部に致命的なけがを負っているそうです。実は、中学生の自転車による事故は4月から増加します。危ない運転をしていないか、改めて自分の運転を確認してみましょう。

傘をさしながら
音楽を聴きながら
スマホを見ながら
ながら運転は非常に危険です。

並列運転
2人乗り
2人乗りは禁止です。また、話に夢中になって、並んで走らないようにしましょう。

暗くなる前にライトをつけましょう。

朝一番の中間尿 を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかを確認するためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気が判断されることがあるためです。

どうして中間尿？

中間尿とは、はじめではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。

朝、ぼんやりして忘れてしまわないようにしましょう。

