



10月

予定献立表



我孫子市マスコットキャラクター 手賀沼のうなぎさん

令和5年度

我孫子市立布佐中学校

Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, etc.).

※仕入れの都合により、献立内容を変更させていただくことがあります。
※給食のお米は、通年我孫子産のお米を使っています。「我孫子産野菜の日」には、我孫子でとれた新鮮な野菜を使っています。
※食品成分表が改訂されました。エネルギーの算出方法の変更により、科学的確からしさが向上しましたが、これによりエネルギーが見かけて平均約9%減っています。基準値が改訂前の算出方法のためエネルギー値が低く見えますが、これは食品成分表改訂によるものです。ご了承ください。

Summary table for monthly averages and nutritional standards.