



9月

予定献立表



我孫子市マスコットキャラクター  
手賀沼のうなぎちゃん

令和4年度

我孫子市立布佐中学校

Table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Main Course, Side Dish, Dessert, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Salt).

※仕入れの都合により、献立内容を変更させていただくことがあります。  
※給食のお米は、通年我孫子産のお米を使っています。「我孫子産野菜の日」には、我孫子でとれた新鮮な野菜を使っています。  
※食品成分表が改訂されました。エネルギーの算出方法の変更により、科学的確からしさが向上しましたが、これによりエネルギーが見かけて平均約9%減っています。基準値が改訂前の算出方法のためエネルギー値が低く見えますが、これは食品成分表改訂によるものです。ご了承ください。

Summary table for monthly averages and standards: 今月の平均 (783 kcal, 31.9g protein, 24.1g fat, 417mg calcium, 4.0mg iron, 3.3g salt) and 栄養量の基準 (830 kcal, 31.9g protein, 24.1g fat, 450mg calcium, 4.5mg iron, 2.5g salt).

給食の前と後に  
せっけんを使い、  
よく手を洗いましょう。



「いただきます」  
をするまで静かに  
待ちましょう。



食べ物や料理とお話をす  
るように、よくかんで味  
わって食べましょう。

