



4月

予定献立表



令和5年度

我孫子市立布佐中学校

Main table containing meal schedules, ingredients, and nutritional information for each day from April 7th to 28th. Includes columns for meal name, ingredients, and various nutrients like energy, protein, and fiber.

※仕入れの都合により、献立内容を変更させていただくことがあります。
※給食のお米は、通年我孫子産のお米を使っています。「我孫子産野菜の日」には、我孫子でとれた新鮮な野菜を使っています。
※食品成分表が改訂されました。エネルギーの算出方法の変更により、科学的確からしさが向上しましたが、これによりエネルギーが見かけで平均約9%減っています。基準値が改訂前の算出方法のためエネルギー値が低く見えますが、これは食品成分表改訂によるものです。ご了承ください。

Summary table for the month of April, showing average values for energy, protein, and fiber, along with the nutritional standards.

ご入学・ご進級おめでとうございます！

いよいよ新学期がスタートしました。
新学期を迎え、みなさんはきっとやる気と希望に満ちていることでしょう。心も体も大きく成長するためには、健康であることが第1条件です。その健康を保つために、食事は重要な役割を果たします。給食の献立は、成長期のみなさんが健康に過ごすために必要な栄養をバランスよくとれるように考えられています。みなさんの心とからだの成長を支えるために、給食室一同力を合わせて、おいしい給食をつくりますのでよろしくお願いいたします。

給食では「地産地消」に取り組んでいます！

- 我孫子産米の活用
給食のお米は1年を通して、我孫子産米の「コシヒカリ」を使用しています。
○我孫子産野菜の活用
月に1~2回、「あびこ産野菜の日」には我孫子市内で採れた野菜を使って給食を作っています。

給食の持ち物チェック
List of items to bring to school lunch: Lunch mat (personal), Mask (for lunch duty), Handkerchief. Includes illustrations of each item.