

布佐中学校だより 3月号



我孫子市立布佐中学校 令和4年3月1日発行

我孫子市布佐 1301 ☎04-7189-2426 fax04-7189-2421

学校教育目標 「自ら学び、共によりよく生きる生徒の育成」

○北京五輪を終えて

2月は北京五輪での日本選手団の活躍が、連日報道されていました。今大会で、日本選手団が獲得したメダルは、金3個・銀6個・銅9個の合計18個となり、冬季では過去最高だった平昌五輪の13個を大きく上回ったとされています。夏に開催された東京五輪に引き続き、北京五輪でもたくさんの感動と勇気をもらいました。それと同時に、冬季の競技は自然や道具、会場のコンディション等に影響されることを、今まで以上に感じました。

もう古い話になりますが、私の中で忘れられない選手がいます。それは、北京五輪で日本選手団総監督を務めた原田雅彦さんです。原田さんは1992年のアルベールビル五輪から2006年のトリノ五輪まで、計5回の冬季五輪に出場した、日本を代表するスキージャンプ選手です。1994年のリレハンメル五輪では、団体戦の4番手でジャンプしましたが、踏み切りのタイミングが合わず失速し、掴みかけた金メダルが、数メートルの差で銀メダルになってしまいました。五輪後、マスコミだけでなく一般の人からも「お前のせいで負けた」と非難され、1年以上自宅にまで嫌がらせをされたそうです。長野五輪の団体戦でも1本目は悪天候に見舞われ記録が伸びず、リレハンメル五輪のジャンプが頭をよぎりますが、2本目は「足が折れてもいい」という思いで137mの大ジャンプをして、金メダルの立役者となりました。優勝インタビューでも、4年間の思いがあふれ言葉にならず、涙を流す原田さんの姿に、もらい泣きしたことを思い出します。



北京五輪でも、多くのドラマがありました。羽生結弦選手や高梨沙羅選手のように、見ていて胸が痛くなるようなシーンもありました。五輪は4年に1度の大会で、ここに至るまでの選手たちの努力や苦労は、私たちの想像をはるかに超えるものだと思います。それがたった一瞬の出来事で、喜びにも悲しみにもなります。羽生選手の「報われない努力」という言葉は、多くの人々の心に刺さったのではないのでしょうか。また、高梨選手はスーツ検査の失格について言い訳をせず、「私の失格のせいでみんなの人生を変えてしまった」と謝罪をしていました。あの小さな体に、どれだけのものを背負っているのだろうか、切なくなりました。



コロナ禍での生活が長くなり、大人も子どもも思うようにいかないことがあると思います。しかし、それをいつまでも嘆いていたり誰かのせいにしたりしても、状況がよくなるわけではありません。北京五輪の選手たちが自分の状況を受け入れながら、未来に向かって前向きに考え行動している姿を見て、自分たちも頑張らないといけないなと感じました。

(校長 戸塚美由紀)

○部活動再開について

2月28日（月）より中学校の部活動を再開しました。感染症対策をしながら、下記にある留意事項に則り実施します。2月上旬より長期間にわたり活動を停止していたので、生徒達の様子をみながら活動していきます。活動予定については、各部活動顧問より生徒に連絡しますので、ご確認ください。

本人の体調がすぐれなかったり、家族に体調不良者がいたりする場合には、無理をして参加することのないように、引き続きご家庭での健康観察をお願いします。

<部活動再開における留意事項>

1. まん延防止等重点措置発令中

- ・活動は平日のみの3日以内。
- ・大会の参加は、小中体連、各競技連盟・協会等が主催する県大会以上の大会及びその予選会（コンクール含む）。
- ・練習試合、合同練習、演奏会等を行わない。



2. まん延防止等重点措置解除以降

- ・平日の活動は、週に1日の休養日を設ける。
- ・休日の活動時間は、3時間程度。午前または午後の活動とし、昼食をはさまない。土日のどちらか1日のみ。
- ・市内及び市外の学校との練習試合や合同練習ができる。
- ・各種大会への参加でできる。

○3年生卒業校外学習 ♪ テーブルマナーとミュージカル ♪

2月24日（木）・25日（金）の2日間に渡り、千葉県公立高等学校入学者選抜が実施されました。本校からも、33名の生徒が受検しました。新型コロナウイルス感染症に感染したり濃厚接触者となったりして、後日、追検査を受けることにならないか心配しましたが、全員受検することができ安心しました。残すは、3月3日（木）と4日（金）に実施される茨城県公立高等学校入学者選抜のみとなりました。あと数日、健康に気をつけてベストな状態で検査当日を迎えてほしいと思います。

さて、3年生は新型コロナウイルス感染症の影響で、2年次の林間学校や3年次の修学旅行を実施することが出来ませんでした。そこで、3月9日（水）に日帰りで、卒業校外学習を実施することにしました。

ただ楽しいだけでなく、3年生にとって思い出に残る体験にしたいということから、グランドニッコー東京でのテーブルマナー講習と、劇団四季のミュージカル「ライオンキング」の鑑賞を計画しました。コロナ禍なので、テーブルマナーでの食事は黙食となりますが、これから大人になる生徒たちにとって、マナーを身に付けることは大切なことと考えます。1回の講習会ではすべてを身に付けることはできないかもしれませんが、基本的な考え方を知ることができればよいと思います。

また、ライオンキングもミュージカルに興味のない生徒にとっては、一生に1回の経験かもしれません。ぜひ、卒業前の思い出深い1日としてほしいです。



○3年生を送る会に向けて

3月4日（金）に、3年生を送る会を行います。1・2年生は、今までお世話になった3年生に感謝の気持ちを伝えるために、動画を作成しています。感染症が流行する前は、体育館のステージで学年ごとに劇を発表していましたが、コロナ禍になりどうにかできないかと考えた結果、動画をつくって3年生に見てもらおうという形に行きつきました。3年生に喜んでもらえるように、いろいろと演出を考えているようなので、送る会当日が楽しみです。

また1・2年生にとっても、こうした行事は企画・運営する力が身に付いたり、学年の絆を深めたりする絶好の機会となります。3年生が、安心して布佐中学校を1・2年生に任せられるよう、成長した姿を見せてくれることでしょうか。そして3年生も、布佐中学校の最上級生としての姿を後輩たちに見せてくれることと思います。

○目の健康に注意を

新聞に、子どもの目の健康について心配な記事が掲載されていたので、紹介します。スマートフォン（以下、スマホ）の普及やデジタル機器の活用が進み、子ども達の目への負担が増えている中で、近視の進行や内斜視（視線が内側に寄る状態）の増加が懸念されるという内容でした。記事によると、近視は眼軸（目の奥行）が長くなることで生じ、主に7～17歳ごろに進行するそうです。親から受け継いだ体質も関係しますが、日頃の目の使い方が進行予防の鍵となると書かれていました。近くのものを見る時間が長いほど眼軸は伸び、近視が進むそうです。

内閣府が2020年1～2月に実施した調査によると、スマホやタブレット端末、携帯ゲーム機などを平日1日に使う平均時間は、高校生が4時間8分、中学生が2時間56分、小学生が2時間9分で、以前の調査に比べ、どの年代も使用時間が増えていました。使い方でも多かったのが、高校生が無料通信アプリでのコミュニケーション、中学生が動画視聴、小学生がゲームでした。また、文部科学省の2020年度学校保健統計調査によると、裸眼視力が1.0未満の小学生は37.52%、中学生は58.29%で過去最多になったということでした。

布佐中学校でも以前、保健委員会でスマホやゲームに触れる時間を調査しましたが、3時間以上使用している生徒が一番多いという結果でした。GIGAスクール構想により1人1台端末が配付され、授業でもタブレット型端末を使用する時間が増えてきました。今まで以上に子どもたちの目の健康に気をつけていかないといけないと思います。

ご家庭でも、子どもたちのスマホやデジタル機器等の長時間使用に気をつけていただき、視力が下がったり物が二重に見えたりするような症状がある場合には、眼科を受診することをおすすめします。

【デジタル機器を使う時の注意事項】（日本眼科医会より）

- ・正しい姿勢を取り、視線が画面に垂直になるようにする。
- ・画面と目は30cm以上離す。
- ・30分以上画面を見たら20秒以上遠くを見て目を休める。
- ・照明が画面に映り込まないようにする。
- ・寝る1時間前には画面を見ないようにする。



○3月・4月の主な行事予定

3月					
2	水	ノー活動デー 完全下校14:50	16	水	第75回卒業証書授与式 完全下校12:00 ※給食なし 部活動再登校
3	木	委員会Ⅰ 千葉県公立高校追検査 茨城県公立高校入試			
4	金	3年生を送る会 茨城県公立高校入試	17	木	2年生布佐カリキュラム 千葉県公立高校2次募集合格発表
7	月	千葉県公立高校合格発表 完全下校17:45	18	金	保護者会(授業参観) ※給食最終日
8	火	第4回布佐中学校区学校運営協議会			
9	水	3年生卒業校外学習 2年生実力テスト ノー活動デー 完全下校15:15	21	月	春分の日
10	木	千葉県公立高校2次募集出願	22	火	完全下校11:55 6年生体験入学(午後) 部活動再登校(~24日)
11	金	委員会Ⅱ 千葉県公立高校2次募集志願変更	23	水	大掃除 通知票配付日 完全下校12:05 パソコン検定(P検)14:00
14	月	※3年生給食最終日			
15	火	千葉県公立高校2次募集入試 卒業式準備	24	木	修了式・辞校式 完全下校12:05
4月					
6	水	着任式・始業式	18	月	保護者会代休
7	木	入学式準備 ※給食開始	19	火	3年生全国学力学習状況調査
8	金	第76回入学式	20	水	正式日課開始
11	月	避難訓練 1年生自転車安全教室	22	金	部活動集会(正式入部)
			26	火	家庭訪問開始
15	金	布佐タイムガイダンス	27	水	第1回布佐中学校区学校運営協議会
16	土	授業参観・保護者会	29	金	昭和の日

※4月の予定は、変更になる可能性があります。

4月以降の学校だよりや学年だより等でご確認ください。

