



相談室だよ!



2022年4月
我孫子市立布佐中学校
スクールカウンセラー橋本
心の教室相談員甲斐荘

春の日差しが日に日に眩しくなってきました。皆さん、入学・進級おめでとうございます。

今年度、布佐中学校でスクールカウンセラーとして勤務します、橋本 彩果（はしもとあやか）と、心の教室相談員として勤務します、甲斐荘 知佳（かいのしょう ちか）と申します。よろしくお願いいたします。



相談室ってどういうところ？

皆さんは“相談室”という言葉を知ると、どういうところだと思いますか？ 悩みがある人が行くところと感じている人が多いかもしれません。もちろんそういった明確な理由がある人も大歓迎です。ゆっくりとその悩みについて聞かせてください。ただ、悩みがないから相談室に行ってはいけない…なんてことはありません。相談室への来室理由は人それぞれで、例えば以下のようなものがあります。

相談室への来室理由は？

- ・悩みや困っていることがあって相談したい
- ・先生や保護者以外の人とお話したい
- ・モヤモヤすることがあってどうしていいかわからないから一緒に考えてほしい
- ・休み時間をのんびり過ごしたい
- ・今の気持ちを落ち着けたい
- ・楽しいこと、嬉しいこと、好きなことなどを聞いてほしい
- ・なんとなく来てみたかった



上記の理由以外にも気軽に相談室を利用してください。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

保護者の皆様からのご相談もお待ちしています。お子様のことを一緒に考えるお手伝いができたらと願っています。ぜひ、ご利用ください。



☆相談室ってどこにあるの？

1階の保健室の隣にあります。

☆相談室っていつ開いてるの？

毎週火曜日、水曜日、木曜日、金曜日に開いています。

火曜日、木曜日、金曜日は心の教室相談員の甲斐荘が10時から14時までいます。

水曜日はスクールカウンセラーの橋本が11時から17時までいます。

相談室前のカレンダーにも相談室が開いている日を書いてあります。すぐに予定を知りたい人は見に来てください。

(曜日や時間に変更になる場合があります。その際は、お便りや相談室前のカレンダーでお知らせします。)

☆相談室利用の仕方☆

利用時間 ▣ お昼休み・放課後

※担任の先生や部活動の顧問の先生に話してから来室してください。

入室方法 ▣ 静かにノックしてから入室してください。

相談している人がいるかもしれません。少人数で来室してください。

<4月の開室予定>

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

<5月の開室予定>

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

○が付いている日は橋本、□が付いている日は甲斐荘がいます。

甲斐荘：12日のみ 9:30～13:30

保護者の皆様へ

ご希望によって相談の時間をお取りいたします。スクールカウンセラー、心の教室相談員または養護教諭の高橋までご予約ください。

☎7189 - 2426