

相談室だより

2024. 1. 9

我孫子市立布佐中学校 スクールカウンセラー 橋本 彩果
心の教室相談員 齋藤 純子

新年明けましておめでとうございます。

寒さはこれからが本番を迎えますが、日差しは心なしか春の訪れを感じるようになってきました。布佐中のみなさんはどんな新年を迎えましたか？ 3学期は、3年生は中学卒業など変化の多い学期になり、1・2年生は次の学年の準備の学期となりますね。どの学年のみなさんにとっても、締めくくりの大事な学期となります。

変化の多いこの時期、自分でも気がつかないうちに、身体や心が緊張したり疲れがたまったりしがちになります。そんな時は、一人で抱え込まずに誰かに話を聞いてもらったりすることで、楽になることがあります。布佐中学校の相談室では、みなさんの悩みや困ったことなどの相談に応じています。学校のこと、部活のこと、また気持ちが沈みがち、眠れないなど気になることがありましたら、相談室にお越しください。

相談室の場所…1階保健室隣り・職員玄関から入って右側

利用時間…昼休みや放課後(生徒の皆さん)

利用方法

- ・担任の先生や学年の先生方に伝えてから来室してください。
- ・日時の予約を取ると確実に相談できます。必要に応じて、先生方、スクールカウンセラー、心の教室相談員に声をかけてください。

※相談室では、保護者の皆様のご相談もお待ちしています。ご希望に合わせて予約を承ります。

下記までご連絡をお願いいたします。

布佐中学校： TEL 04(7189)2426

○スクールカウンセラー：橋本 彩果
○心の教室相談員：齋藤 純子

○：橋本の在室日(11時～17時)
□：齋藤の在室日(10時半～16時半)
△：齋藤…第1・第3火曜日(9時半～15時半)

※心の教室相談員の在室時間が変更になりました。

1月の開室日

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
13	14	15	16	17
22	23	24	25	26
29	30	31		

2月の開室日

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	