



たいよう



令和2年6月号 我孫子市立我孫子第三小学校 ひまわり学級だより

待ち望んでいた学校再開の日がやってきました。休校中に季節が進み、梅雨の気配が感じられるようになりました。学校では、「基本的な感染症対策」や「3つの密を避ける工夫」、「人との適正な距離の確保の指導」を行いながら、子供たちが充実した学習ができるようにしていきます。学校で過ごすときのルールや遊び方を確認し、友だちと仲良く過ごしていけるように言葉かけをしていきます。

学級でこんなことを話しました

- 毎日熱を測り、体調を確認して健康観察カードに記入をしましょう。
(熱がいつもより高いとき、のどの痛みや咳、くしゃみなど風邪っぽい、頭痛や腹痛など調子が悪いときは、家でゆっくりお休みするようにしましょう。)
- 持ち物の確認
 - ①健康観察カード
 - ②ハンカチ、ティッシュ(多めに持っているとう安心ですね)
 - ③マスク(すぐに汚れてしまいます。予備を持っていると清潔なものに取り替えられます)
- 長い爪にはウイルスが残りやすいので、爪が伸びていないかの確認をしましょう。
- 教室に入る前や、トイレの後、みんなのものを使った後は手を洗いましょう。(石けんを使って30秒以上しっかりこする)
- マスクをつけましょう。
- お友達と話すときには、間を空けるようにしましょう。近くで大声を出さないようにしましょう。
- よく寝て(8~10時間)、よく食べて(バランスよく3食)、よく動く(体操、ストレッチ、掃除等)
- 多めに宿題を出します。分散登校でお休みの時にも午前中に学習をしましょう。

ご家庭でももう一度、お子さんと一緒に確認をしてみてください。

