



千葉県はSDGsを推進しています。



千葉県



Easy!



作ってみたい  
パパッと簡単  
10分メニュー

パパッ!

パパッ!

パパ料理お手軽メニュー  
アイデアコンテスト

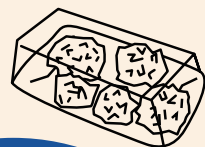


昨年度最優秀賞  
船橋名産井

# 料理アイデア募集集中!



パパでも  
ママでも  
子供でも  
応募OK!



スーパー、コンビニ、商店街!惣菜や缶詰など買ってきたものをアレンジしてもOK!「時間のハードル」も「準備のハードル」もグッと下げるメニューのアイデアを募集。

これならできる!多くの人々が「作ってみたい!」と思える  
簡単でおいしいアイデアをお待ちしています!

募集期間

2021

9月3日 金

10月4日 月

※詳細なレシピは可能な範囲でOKです! ※応募アイデアはレシピ化するためアレンジする可能性があることをご了承下さい。

アイデア募集期間

応募者全員に記念品をプレゼント!

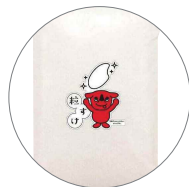
人気投票期間

2021年 9月3日 金 18時 - 10月4日 月 15時

2021年 10月15日 金 - 11月15日 月 15時

優秀賞には賞品をご用意

料理がもっと楽しく、食卓が賑わう、千葉県ならではの賞品を多数ご用意しました☆



最優秀賞



優秀賞



特別賞



家族写真賞



アイデア募集から受賞までの流れ



アイデア募集  
9/3  
10/4

募集締切  
10/4

1次選考  
10/4  
10/14

人気投票  
10/15  
11/15

人気投票締切  
11/15

受賞作品発表  
12月予定

事務局 (受託企業) お問い合わせ: 株式会社オニオン新聞社 TEL: 043-201-8811 (受付時間 平日 9時~18時)

〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央3丁目3-1 フジモト第一生命ビル 5F

# アイデアコンテスト募集概要

料理を作ったことがない男性でも作れる、  
手間をかけずかんたんで美味しい料理  
アイデアを大募集します！  
応募者全員に記念品をプレゼント！  
優秀なアイデアには千葉にちなんだ  
素敵な賞品をプレゼント♪



## 応募方法

### スマートフォンからお申込み

右の二次元コードからwebサイトの応募フォームにアクセスし、  
必要項目を入力してご応募ください。  
写真は応募フォームからアップロードしてください。  
PCでWEBサイトからもお申込みできます。

<https://chiba-otouhan.jp>

パパ料理お手軽メニューコンテスト

検索



スマホで  
二次元コード  
読み込み！

## 応募条件

- 身近な食材を利用すること
- 一般家庭にある調味料や道具で作れること
- 他のコンテストやネットで未公表であること
- 千葉県内に在住または在勤している方で、レシピ考案者ご本人または、その家族・友人

## 優秀賞

※各賞1名



最優秀賞 1名  
(粒すけ 10kg)



優秀賞 1名  
かずさと牛ハンバーグ  
〈5個セット〉  
(かずさと牛工房)



特別賞 1名  
濃厚焦がしチーズバウム  
〈6個入り〉  
(見波亭)



家族写真賞1名  
天然ハチミツセット  
〈百花蜜・れんげ・くすのぎ〉  
(八八)

## 審査委員長

滝村 雅晴

パパ料理研究家/株式会社ビストロパパ代表取締役/オンラインの料理塾主宰/日本パパ料理協会 会長飯士/農林水産省食育推進会議 専門委員/大正大学客員教授/NPO法人ファザーリング・ジャパン トモシヨクProjectリーダー/YouTube「ビストロパパCHANNEL」運営。

食育、男女共同参画、WLB、働き方改革を、男性の家事料理参画から推進する、日本で唯一のパパ料理研究家として活動。しかし結婚した当初は、仕事外食三昧で料理をしたこともありません。それが長女の誕生をきっかけに料理に目覚め、家族のために作る料理をパパ料理と定義し、パパ料理研究家として独立起業。男性の家事参画を通じた女性の社会進出を進めるなか、2011年最愛の長女が難病に。翌年8歳で天国に旅立ちました。「家族で食卓を囲む回数は有限」なんだ。家族がトモに食事ができることは当たり前ではないことを世に伝え食卓の笑顔を日々増やし、オヤジの味を文化にすることを目指しています。



ご応募  
お待ちしております！

Masaharu Takimura