

学校だより

令和4年度4月28日発行
我孫子市立我孫子第一小学校
我孫子市寿1-22-10
TEL 7184-0415

学校教育目標

～豊かな心で、たくましく生きる一っ子の育成～

笑顔 と 拍手 150

TEAM 150 全員がそろいスタートしました！

4月11日（月）の入学式では81名の1年生を迎え、全校497名の一っ子全員がそろいました。1年生は小学校生活にも慣れ、朝校門に立っていると沢山の1年生が「おはようございます」と元気よく挨拶してくれます。朝早くから、6年生は昇降口で1年生の登校を待ち、下駄箱の使い方や教室での朝の準備をサポートしています。学校だからできるこのような学年を超えた、人と人の関わりの中で、感謝や人を想う気持ちが養われ、お世話される側、お世話する側ともに笑顔が生まれ豊かな心が育っています。

先日千葉県教育委員会から今後の教育活動について、基本的な感染症対策に努めながら、できるだけ通常の教育活動を進めていくよう指針が示されました。

本校においても、本年度は将来を見据えこれからの教育活動を創造していく転換点になる1年と考えています。現代の子ども達を取り巻く教育課題を解決し、子ども達が未来を切り拓くために本当に必要な力を身につける教育活動を再構築していきます。一っ子の日々の成長の様子を保護者の皆様と共有し、子ども達にとって魅力ある学校となるよう「笑顔と拍手」あふれる5月、令和4年度を進めて参ります。

我孫子第一小学校 校長 榊原 憲樹

〈4年2組後補充について〉

今年度新規採用の4年2組野島涼花教諭の後補充指導として、林久江先生が着任されました。野島教諭が初任者研修で不在の日に、林教諭が4年2組の指導にあたります。

〈大西香織スクールカウンセラーについて〉

1学期の勤務日は5月27日（金）、6月24日（金）、7月15日（金）の3日間です。また勤務時間は9：30～15：30となります。カウンセリングご希望の方は、教頭石塚までご連絡ください。

*希望者多数の際は、別日に調整させていただきます。

〈5月の行事予定〉

2日(月) 振替休業日(学習参観) 3日(火) 憲法記念日 4日(水) みどりの日
5日(木) こどもの日
6日(金) 全校朝会 家庭訪問、教育相談、短縮日課 | 3:30 PTA 常任委員会
7日(土) PTA 除草作業(9:00~) 9日(月) 教育実習生~6月3日(5年3組)
10日(火) 委員会活動(5、6年) 11日(水) 内科・運動器検診(にこにこ、3年)
12日(木) 心電図健診(1年) 13日(金) 引き渡し訓練 14日(土) PTA 除草作業予備日
17日(火) クラブ活動(4~6年生) 尿検査 | 次検査予備日
21日(土) 運動会 23日(月) 振替休業 24日(火) 内科、運動器健診(2年)
25日(水) 内科・運動器健診(6年) 26日(木) 移動図書館 市内巡り(3年)
27日(金) 北千葉導水場見学(4年) 31日(火) 内科、運動器健診(1年)



〈6月の主な行事予定〉

1日(水) 全校朝会 2日(木) 歯科検診(全学年)
6日(月) 職員研修会 7日(火) 交通安全教室 委員会活動(5、6年)
8日(水) 尿検査2次予備日 9日(木) 移動図書館、市内巡り(4年)
14日(火) クラブ活動(4~6年) PTA 校内整備(9:00~体育館前集合)
15日(水) 千葉県民の日 16日(木) 歯磨き指導(5年) 17日(金) 漢字検定
21日(火) クラブ活動(4~6年) 22日(水) 内科・運動器健診(5年)
23日(木) 学習参観 学校運営協議委員会議 移動図書館
28日(火) 陶芸教室(6年) 29日(水) PTA 常任委員会、内科運動器健診(4年)
*27日(月)~30日(木) 短縮日課のため | 3:30 下校



暑熱順化 ~汗をかく練習をして夏の体の準備をしよう~

「暑熱順化」という言葉をご存じですか？暑熱順化とは体が暑さに慣れることです。暑熱順化すると、低温でも汗をかきやすくなり、汗の量は増えます。さらに、皮膚の血流も増加します。汗をかくことで、体の熱が逃げやすくなり、体温の上昇を防ぐことができます。その結果、暑さに対して体が順応し、夏バテや、体のだるさを防ぐことができます。

「暑熱順化」するためには、「やや暑い環境」で「ややきつと感じる」運動を15分~30分程度行うと良いです。運動ではジョギング、ウォーキング、サイクリングなどです。また、お風呂やサウナなどで汗をかくこともおすすめです。

これから運動会練習も本格的になり少しずつ暑い日が増えてきます。個々の体調と相談しながら、この連休中に無理のないように、夏の体を準備していってみたいはいかがでしょうか？