

学校だより

令和5年度5月号

我孫子市立我孫子第一小学校

我孫子市寿1-22-10

TEL 7184-0415

学校教育目標

～豊かな心で、たくましく生きる一っ子の育成～

笑顔 と 拍手 貢献！

72名の新入生を迎え、チーム一小全員がそろいました！

4月12日の入学式では72名の1年生を迎え、全校494名の一っ子全員がそろいました。1年生は給食やひらがなの学習が始まり、小学校生活にも慣れてきました。朝校門に立っていると沢山の1っ子達が遠くから「おはようございます」と元気よく挨拶してくれます。

朝早くから、6年生は昇降口で1年生の登校を待ち、下駄箱の使い方や教室での朝の準備をサポートしています。大好きなお兄さん、お姉さんに声をかけられる1年生、お世話をする6年生、どちらもニコニコ笑顔から一日が始まります。

5月には、新型コロナウイルス感染症に関して感染症法上の変更がある予定です。本校においても人と人が繋がる場である学校の意義をしっかり認識し、各教育活動を進めて参ります。

また、5月20日（土）には、一っ子達と保護者の皆様が楽しみにしている運動会があります。当日は、「力を出し切った『笑顔』」、「相手を讃える『拍手』」、「仲間の為や下級生の為に力を尽くす『貢献』」いっぱいの一っ子の姿を保護者の皆様にご覧いただけるよう職員一同指導支援して参りますので、今月もご協力の程よろしくお願ひします。

我孫子第一小学校長 榊原 憲樹

○学校給食について

学習指導要領には給食活動の目的として、「望ましい食習慣の形成を図ることの大切さと、食事を通して人間関係をより良くすることのよさや意義などを理解すること」が掲げられています。

本校では、給食活動の目的を踏まえるとともに、新型コロナウイルス感染症が感染症法上「5類」に移行される事を受け、給食時に子供達がコミュニケーションをとれるよう、机の配置をグループにすることを5月8日より基本といたします。ご理解よろしくお願ひします。

～学校からのお願い～

保護者、児童共に学校敷地内での自転車の乗車は原則禁止としております。敷地内では自転車は押していただけるようご理解ご協力お願ひします。

5月の主な行事予定

- 1日(月) 全校朝会 家庭訪問 教育相談 尿検査1次予備日 (13:30下校)
2日(火) 家庭訪問 教育相談 PTA常任委員会 (8:45) (13:30下校)
3日(水) 憲法記念日 4日(木) みどりの日 5日(金) こどもの日
9日(火) 委員会活動 内科検診13:30~(にこにこ、1年、2年1組)
10日(水) 心電図健診(1年) 内科検診(4年、5年1組、5年2組)
11日(木) 内科検診(3年、2年2組、2年3組)
12日(金) 引き渡し訓練(14:00~) 13日(土) PTA除草作業(予備日無し)
16日(火) 運動会係児童打合せ(1~4年14:50、5・6年15:45下校)
18日(木) 尿検査2次
19日(金) 運動会前日準備(1~4年13:30、5・6年14:30下校)
20日(土) 運動会 13:15下校 21日(日) 運動会予備日
22日(月) 振替休業 23日(火) 交通安全教室(予定)
24日(水) 林間学校保護者説明会(16:00~)
25日(木) そよかぜ号 3年生市内巡り 26日(金) 5年生市内巡り
30日(火) クラブ活動 4年生船上見学



6月の行事予定

- 2日(金) 4年生千葉北導水場 6日(火) 委員会活動
7日(水) 内科検診 8日(木) そよかぜ号
9日(金) インターネット適正利用講座(4~6年生児童、希望保護者対象)
13日(火) クラブ活動 14日(水) 3年生歯磨き指導
15日(木) 千葉県民の日 19日(月) 5年生歯磨き指導
22日(木) 歯科検診(9:00~14:30)
23日(金) 一小音楽祭(午後保護者の部)、第2回学校運営協議会
27日(火) 6年生租税教室 クラブ活動 28日(水) PTA常任委員会
30日(金) 全校朝会



*インターネット適正利用講座は、13:30~14:30を予定しております。保護者の方々も参加可能です。詳細につきましては、後日連絡いたします。

夏の身体へ!

「暑熱順化」という言葉をご存じですか?暑熱順化とは体が暑さに慣れることです。暑熱順化すると、低温でも汗をかきやすくなり、汗の量は増えます。さらに、皮膚の血流も増加します。汗をかくことで、体の熱が逃げやすくなり、体温の上昇を防ぐことができます。その結果、暑さに対して体が順応し、夏バテや、体のだるさを防ぐことができます。「暑熱順化」するためには、「やや暑い環境」で「ややきつと感じる」運動を15分~30分程度行うと良いです。運動ではジョギング、ウォーキング、サイクリングなどです。また、お風呂やサウナなどで汗をかくこともおすすめです。

これから運動会練習も本格的になり少しずつ暑い日が増えてきます。個々の体調と相談しながら、この連休中に無理のないように、夏の体を準備して試みてはいかがでしょうか?