

ほけんだより4がっ

平成28年4月
我孫子中学校
保健室

☆進級・入学おめでとうございます☆

いよいよ新しい1年の始まりです。ここから新しい出会いが生まれ、みんなの新たなやる気につながっていければと思います。全力で進んでいくためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、毎日を元気いっぱい過ごしていきましょう。

保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に
ことわってから
来てください
(緊急時を除く)



いつ、どこが、
どうして、どんな
具合なのか、
具体的に話して
ください



保健室にあるもの
(身長計や本など)
を使うときは、
一声かけてください



具合の悪い人が
寝ていることも
あるので、
保健室では静かに
してください

今年度お世話になります 学校医の先生

～内科～

渡邊 和義 先生	(天王台消化器病院)	7185-1199
遠藤 芳広 先生	(遠藤クリニック)	7184-0232
本保 秀三 先生	(天龍堂クリニック)	7182-0150

～歯科～

磯部 一男 先生	(イルヤ歯科クリニック)	7182-8180
山野井 涼一 先生	(山野井歯科)	7185-9554
清水 肇 先生	(清水歯科医院)	7184-0033

～耳鼻科～

阿彦 智明 先生	(あひこ耳鼻咽喉科)	7184-5833
----------	------------	-----------

～薬剤師～

和久井 綾子 先生	(天王台薬品)	7184-6209
-----------	---------	-----------

保健室に来たときは こんなことをお話ししてね





みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。

保健調査票・結核検診問診票・尿検査・
心疾患調査票（1年生）など提出物が多くあります。
期日までに提出できるようご協力をお願いします。

<健康診断スケジュール>

月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	個別支援学級・いずみ学級
4月	13	水	身体測定	○	○	○	○
			視力検査	○	○	○	○
			聴力検査	○		○	1・3年生
	14	木	耳鼻科検診	1～5組			1年生
	15	金	耳鼻科検診	6～9組			
	21	木	尿検査一次	○	○	○	○
	26	火	内科検診		1～3組		
27	水	内科検診		4～6組			
28	木	内科検診		7・8組			
5月	11	水	内科検診			○	○
	12	木	歯科検診	○		○	○
	18	水	心電図検査	1～7組			1年生
	19	木	心電図検査	8～9組			
				再検査対象者			
26	木	歯科検診		○			
6月	20	月	内科検診	1～3組			
	21	火	内科検診	4～6組			
	23	木	内科検診	7～9組			
9月			脊柱側わん症健診	○			1年生

身体測定 身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。
(ポニーテールは×)
視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。
*コンタクトレンズをつけている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。

耳鼻科検診 耳と鼻とのどに異常がないか調べてもらいます。
耳に髪の毛がかからない髪型にしてきてください。

内科検診 栄養状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚、運動器機能などに異常がないか調べてもらいます。