

おけんぞう

H27年 11月2日

我孫子中学校

保健室

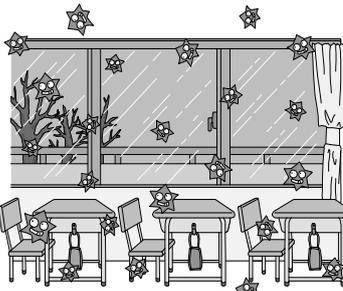
さて、涼しい風が吹くようになり、この時期からインフルエンザや感染性胃腸炎が流行り始めてきます。特に2015年に入って**新型のノロウイルスが急増**しています。新型のため、**抗体や免疫を持っている人は少ない**ので、かかってしまう**リスクが非常に高い**と言われています。「**嚴重な手洗い・うがい・咳エチケット**」を習慣として**積極的に予防**に努めていきましょう。

また、合わせて「**換気**」を行うことも忘れないようにしましょう。

11月9日はいい空気の日

これからの季節、風が冷たくなってくるので、ついつい閉めがちになってしまうドアと窓！

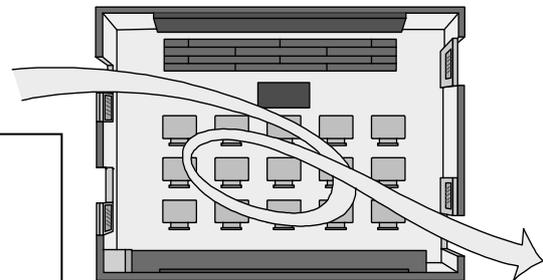
でも、閉めきった教室は汚れた空気がいっぱいに・・・。



- ☆人が1分間に呼吸する回数：約15回
- ☆1回の呼吸で約500m^lの空気を吸い込み、吐きだす
(1分間に500m^lペットボトル15本分)
- ☆授業時間は50分

↓

375,000m^l (500m^lペットボトル750本分)
これだけの汚れた空気が教室に溜まっていきます。



換気のポイント
空気の流れる道
を作ってあげると効果的!!

☆休み時間ごとに窓を開けましょう!!!☆

保健委員より

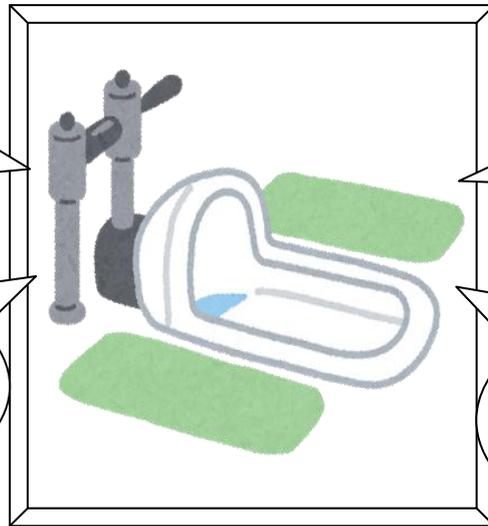
新しく、保健委員長になりました、2年9組 小森裕翔です。これからの時期はインフルエンザ等がはやり始めるので我孫中生のみなさんが健康で登校できるように、換気や手洗い、うがいの呼びかけをしていきます。みなさんも、予防に努めていきましょう。



みなさん、 トイレの使い方、どうですか？



最近、トイレの使い方が良くない状態が見られます。みんなが使うトイレです。そして、そのトイレの掃除をしてくれている人がいます。みんなが気持ちよく使えるトイレにしていきたいと思います。



使った後、汚れていませんか？

↓
きれいに拭こう

トイレットペーパーが空になっていませんか？

↓
**新しいものを入れておこう
(床には置かないでね)**

トイレットペーパーが散らかっていませんか？

↓
ゴミ箱に捨てよう

トイレットペーパーや芳香剤を大切に使っていますか？

↓
**限りあるものです
大切に使う**

保護者の方へ

間もなくインフルエンザが流行る時期になります。インフルエンザは欠席扱いにはならず、**出席停止**となりますので、下記の出席停止期間一覧をご覧ください。しっかりと休養するようお願いいたします。

	発症日 (0日目)	発症後 1日	発症後 2日	発症後 3日	発症後 4日	発症後 5日	発症した後5日を経過		
							発症後6日	発症後7日	発症後8日
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱した後2日を経過			
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱した後2日を経過			
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱した後2日を経過			
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱した後2日を経過			
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	解熱した後2日を経過			

*その後は、解熱した日によって出席停止日が延期されていきます

☆出席停止期間より早く登校された場合は、学校より確認のお電話をさせていただきます場合がございます。

ご不明な点がございましたら、保健室までご連絡をお願いいたします。

養護教諭 根岸亜希子・海老根静香 04-7182-5191

