

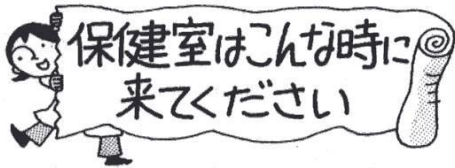
ほけんだより 4月号



H26. 4. 10
我孫子中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます♪

満開の桜と春のワクワク気分の中、新しいクラス・友達・先生との新しい1年が始まりました。どんな1年にしたいですか？新しい気持ちでからだも心も元気にスタートしましょう！



ケガをしたとき



具合が悪くなったとき



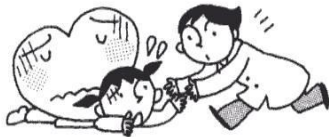
からだや健康のことを知りたいとき



からだの成長や状態を知りたいとき



相談ごとやからだの悩みがあるとき



保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に
ことわってから
来てください
(緊急時を除く)



いつ、どこが、
どうして、どんな
具合なのか、
具体的に話して
ください



保健室にあるもの
(身長計や本など)
を使うときは、
一声かけてください



具合の悪い人が
寝ていることも
あるので、
保健室では静かに
してください

保健室の
むとう・ねぎし
武藤・根岸
今年度も
よろしく
おねがします



内科

渡邊 和義 先生 (天王台消化器病院) 7185-1199
遠藤 芳広 先生 (遠藤クリニック) 7184-0232
本保 秀三 先生 (天龍堂クリニック) 7182-0150

耳鼻科

阿彦 智明 先生 (あひこ耳鼻咽喉科医院) 7184-5833

歯科

磯部 一男 先生 (イルヤ歯科クリニック) 7182-8180
山野井 涼一 先生 (山野井歯科医院) 7185-9554
清水 肇 先生 (清水歯科医院) 7184-0033

薬剤師

和久井 綾子 先生 (天王台薬局) 7184-6209

お世話になる
学校医の先生です



健康診断がはじまります



4月からいろいろな検査があります。みなさんの身体がどれくらい大きくなったか、学校で生活するために具合の悪いところはないかなどを調べます。たった一人の大切な自分のことを見つめてあげるチャンスでもあります。「めんどくさ〜い」なんて思わずにしっかり受けてください。

*保健調査票・結核検診問診票・心疾患調査票（1年生）や、尿検査など提出物も多くなります。期日までに提出できるよう、ご協力をお願いします。

健康診断スケジュール

月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	支援学級
4月	11	金	身体測定 視力検査 聴力検査	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ 1・3年生
	17	木	耳鼻科検診	1~5組			1年生
	18	金	耳鼻科検診	6~10組			
	24	木	尿検査	○	○	○	○
	25	金	内科検診			○	○
5月	20	火	心電図検査	1~7組			1年生
	21	水	心電図検査	8~10組 ・再検査対象者			
	22	木	歯科検診		○		○
	27	火	内科検診		1~5組		
	28	水	内科検診		6~9組		
6月	4	水	内科検診	○			
	5	木	歯科検診	○		○	
9月			脊柱側弯症検診	○			

- ☆ **身体測定** → 身長を測りますので髪型に注意してください。(ポニーテールは×)
視力検査の際、メガネを持っている人は持ってきてください。 } **明日です!**
*コンタクトレンズを着けている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。
- ☆ **耳鼻科検診** → 耳や鼻・のどに異常がないかを調べます。
髪の長い人は、耳にかからない髪型にしてください。
- ☆ **内科検診** → 栄養状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚などに異常がないかを調べます。
- ☆ 検診の結果、異常の疑いのある人には後日「お知らせ」をお渡しします。もらった人は早めに医療機関に相談しましょう。