

健康診断だより



平成24年7月
我孫子中学校
保健室

4月から始まった健康診断ですが、1学期の分が全て無事終了しました。ご協力ありがとうございました。視力検査、聴力検査(1・3年生のみ)、内科検診、歯科検診、耳鼻科検診(1年生のみ)、心電図検査(1年生のみ)、尿検査について、所見が見られた人にはお知らせを配布しています。

受診の勧めを受けた人は、夏休みを利用して早めに受診しましょう。

我孫子中身体測定平均値

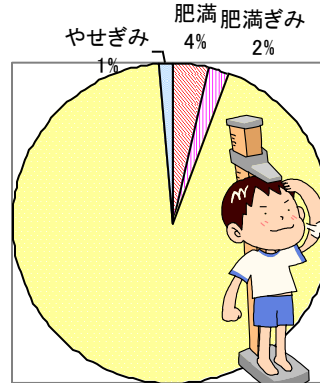
	1年生		2年生		3年生	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長	151.3cm	151.2cm	159.2cm	153.7cm	164.7cm	156.8cm
体重	42.1kg	42.7kg	47.2kg	45.6kg	52.5kg	48.4kg
座高	80.5cm	81.4cm	84.6cm	83.2cm	87.7cm	85.1cm



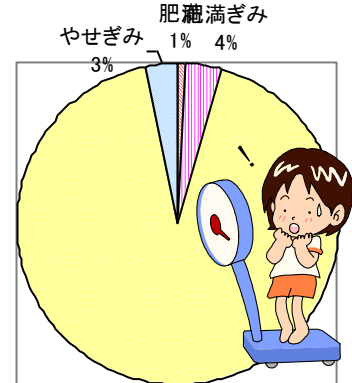
身体測定は、その人なりにバランスよく成長しているかをみるものです。人と比べる必要はありません。自分が、昨年よりどれだけ成長したかをチェックしてみてください。

また、肥満度を見たところ、身長と体重のバランスがとれている生徒が多いようです。食事と運動のバランスを崩さない生活を心がけていきましょう。

肥満度別割合(男子)



肥満度別割合(女子)



視力検査結果より

	1年生	2年生	3年生	全校
裸眼視力で両目とも1.0以上の人	170人 48.0%	143人 41.0%	104人 33.0%	417人 41.0%
メガネ・コンタクトを使用している人 (うちコンタクト使用:1年生3人2年生21人3年生29人)	75人 21.2%	131人 37.5%	137人 43.5%	343人 33.7%
受診のお勧めをした人(以下の人が対象です)				
① 裸眼視力で両目ともに1.0が見えなかった人	120人 33.9%	128人 36.7%	119人 37.8%	367人 36.1%
② 矯正視力で0.7が見えなかった人				

歯科検診結果より

6/7の歯科検診の結果、約半数の人が健康な歯を持っていることがわかりました！

「むし歯や治療した歯がない人（永久歯）…が510人（50.1%）」

しかしその一方、むし歯のある人が全体で、昨年18%から今年25.1%に増加していました。

	1年生	2年生	3年生	全体
むし歯のある人	85人 23.9%	82人 23.9%	85人 27.9%	252人 25.1%
受診のお勧めをした人 (むし歯・要注意乳歯・歯周疾患)	140人 39.4%	158人 46.1%	135人 44.3%	433人 43.2%

また、「歯肉に炎症の見られる人…362人（36.1%）」と、4割近くの人に、歯ぐきが腫れたり、赤くなるという症状が見られました。歯の汚れを指摘された人も348人（34.7%）いました。これらは、根気強い毎日のブラッシングで改善します。磨き残しのないよう、ていねいに歯を磨く習慣を心がけましょう。

視力・歯科の受診状況(6/29現在)

毎日ポツポツと治療報告書を受け取っていますが、まだまだ受診していない人が多いようです。2学期が始まるとなかなか行けないこともあると思います。昨年は、3月の時点で受診した人の割合がとて低く、心配でした。**まだ受診していない人は夏休みを利用して、早めの受診をお勧めします。**

	受診のお勧めをした人	すでに受診した人
視力	367人	113人(30.8%)
歯科	433人	33人(7.6%)

～保護者の方へ～

学校管理下でのケガ等の医療費の申請について

我孫子市では、平成23年8月より中学3年生まで『子ども医療費助成金』の給付が行われることになっています。ただし、学校管理下でのケガや病気で、医療費合計点数が500点以上（窓口での支払い額1,500円以上）の場合は、『日本スポーツ振興センター』からの災害共済給付が優先となり、『子ども医療費助成事業』の対象にはなりません。

部活動や登下校中を含め、学校管理下でのケガや、熱中症などの病気によって医療機関を受診した際は、『日本スポーツ振興センター』への申請手続きを行いますので、学級担任や部活動顧問または保健室までお知らせください。

☆『日本スポーツ振興センター』についてのお問い合わせ

我孫子中学校 養護教諭（武藤・廣川） 04-7182-5102

☆『子ども医療費助成制度』についてのお問い合わせ

我孫子市役所 子ども支援課 04-7185-1111

