

# ほけんだより4がっ

## 家庭数配布

平成30年4月  
我孫子中学校  
保健室

☆進級おめでとうございます☆

いよいよ新しい1年の始まりです。ここから新しい出会いが生まれ、みんなの新たなやる気につながっていければと思います。全力で進んでいくためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、毎日を元気いっぱいにご過ごしていきましょう。

## 保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に  
ことわってから  
来てください  
(緊急時を除く)



いつ、どこが、  
どうして、どんな  
具合なのか、  
具体的に話して  
ください



保健室にあるもの  
(身長計や本など)  
を使うときは、  
一声かけてください



具合の悪い人が  
寝ていることも  
あるので、  
保健室では静かに  
してください

☆使用できない薬品などがありましたら、保健室まで直接ご連絡ください☆

<保健室で使用している薬品の一部>

マキロン・ムヒ・のびのびサロンシップ・アイスラブゲル など

## 今年度お世話になります 学校医の先生

### ～内科～

渡邊 和義 先生	(天王台消化器病院)	7185-1199
遠藤 芳広 先生	(遠藤クリニック)	7184-0232
本保 秀三 先生	(天龍堂クリニック)	7182-0150

### ～歯科～

磯部 一男 先生	(イルヤ歯科クリニック)	7182-8180
山野井 涼一 先生	(山野井歯科)	7185-9554
清水 肇 先生	(清水歯科医院)	7184-0033

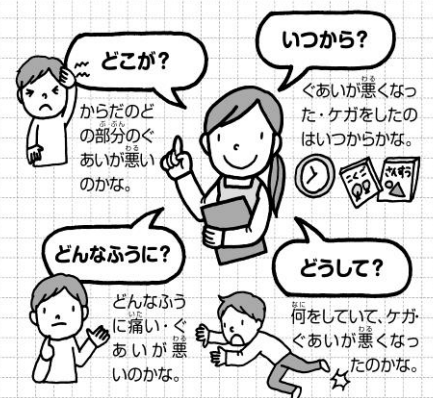
### ～耳鼻科～

阿彦 智明 先生	(あひこ耳鼻咽喉科)	7184-5833
----------	------------	-----------

### ～薬剤師～

和久井 綾子 先生	(天王台薬品)	7184-6209
-----------	---------	-----------

## 保健室に来たときは こんなことをお話ししてね



## 保健室の

根岸 亜希子  
今井 早紀 です

ねが  
よろしく願います



みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。

保健調査票・結核検診問診票・尿検査・  
心疾患調査票（1年生）など提出物が多くあります。  
期日までに提出できるようご協力をお願いします。

## <健康診断スケジュール>

月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	個別支援学級・いすみ学級
4月	13	金	身体測定	○	○	○	○
			視力検査	○	○	○	○
			聴力検査	○		○	1・3年生
	20	金	内科検診			○	○
	24	火	尿検査一次	○	○	○	○
	25	水	耳鼻科検診	1～5組			1年生
	26	木		6～8組			
5月	8	火	内科検診		1～3組		
	9	水			4～6組		
	10	木			7・8組		
	17	木	歯科検診	○		○	○
	22	火	心電図検査	1～7組			1年生
				8組			
	23	水		再検査対象者			
24	木	歯科検診		○			
6月	26	火	内科検診	1～3組			
	28	木		4～6組			
	29	金		7・8組			
9月			脊柱側わん症健診	○			1年生

**身体測定** 身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。  
(ポニーテールは×)  
視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。  
\*コンタクトレンズをつけている人は、測定時に担当の先生に申し出てください。

**耳鼻科検診** 耳と鼻とのどに異常がないか調べてもらいます。  
耳に髪の毛がかからない髪型にしてきてください。

**内科検診** 栄養状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚、運動器機能などに異常がないか調べてもらいます。