

4がっ ぼけんだよ!

平成 25 年 4 月
我孫子中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

いよいよ新しい1年の始まりです。ここから新しい出会いが生まれ、みんなのやる気につながっていきます。全力で進んでいくためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、毎日を元気いっぱい過ごしていきましょう。

みんなのぼけんしつ だから... こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかをやんでいるときに</p>
<p>先生にこたわって</p>	<p>おていさんがいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ぼけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>

今年度お世話になります 学校医の先生

~内科~	渡邊 和義 先生 (天王台消化器病院) 7185-1199
	遠藤 芳広 先生 (遠藤クリニック) 7184-0232
	本保 秀三 先生 (天龍堂クリニック) 7182-0150
~歯科~	磯部 一男 先生 (イルヤ歯科クリニック) 7182-8180
	渡辺 博 先生 (渡辺歯科) 7184-2260
	山野井 涼一 先生 (山野井歯科) 7185-9554
~耳鼻科~	阿彦 智明 先生 (あひこ耳鼻咽喉科) 7184-5833
~薬剤師~	和久井 綾子 先生 (天王台薬品) 7184-6209



みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。

保健調査票・結核検診問診票・心疾患調査票（1年生）・尿検査など提出物が多くあります。期日までに提出できるようご協力をお願いします。

<健康診断スケジュール>

月	日	曜日	検診項目	1年生	2年生	3年生	個別支援学級
4月	11	木	身体測定	○	○	○	○
			視力検査	○	○	○	○
			聴力検査	○		○	1・3年生
	18	木	耳鼻科検診	1～5組			1年生
	19	金	耳鼻科検診	6～10組			
	23	火	内科検診			1～5組	○
	26	金	内科検診			6～10組	
30	火	尿検査一次	○	○	○	○	
5月	10	金	内科検診		○		
	22	水	心電図検査	1～7組			1年生
	23	木	心電図検査	8～10組 再検査対象者			
6月	6	木	歯科検診	○	○	○	○
	12	水	内科検診	○			
9月			脊柱側弯症健診	○			1年生

身体測定 身長を測るので、頭頂部や後頭部に結び目がこないようにしてください。
(ポニーテールは×)

明日です 視力検査の際、メガネを持っている人は必ず持ってきてください。

耳鼻科検診 耳と鼻とのどに異常がないか調べてもらいます。
耳に髪の毛がかからない髪型にしてください。

内科検診 栄養状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚などに異常がないか調べてもらいます。

保健室の  **今年度もよろしくおねがいします** 