



台風が去った後の残暑のなかいかがお過ごしですか。夏休みは思い出を作れたでしょうか。私は久しぶりに映画館に行きました。シン・ゴジラ面白いですね。

さて、いきなりですが、9月は自殺予防週間(9月10日～16日)があります。皆さんもニュースなどで聞いたりするかもしれません。少し自殺予防について調べてみました。

<どんなことができる?>

1 家族や友だちの変化に気づいて声をかける 2 本人の気持ちを尊重し、否定せずによく話を聴く 3 早めに専門家に相談するようつなげる 4 温かく寄り添いながら見守る  
もし「死にたい気持ち」について話を聴いたら、ひとりで抱えこまないことも大切なことです。信頼できる大人に話してください。

少しでも気持ちが楽になるお手伝いができるには、自分には何ができるか、この機会に考えたいと思います。

(詳しく知りたい方は、厚生労働省のホームページからゲートキーパー手帳がダウンロードできます。

また、文部科学省のホームページに子どもの自殺予防のページがあります)

中島スクールカウンセラー：10:00～16:45

鹿野相談員：12:00～16:45

9月予定表			○のついた日が相談日です			
日	月	火	水	木	金	土
				① 鹿野 *午前中のみ	2	3
4	⑤ 鹿野	⑥ 中島	⑦ 鹿野	8	⑨ 鹿野	10 体育祭
11	12 振替休業	⑬ 中島	14	⑮ 鹿野 *午前中のみ	⑯ 鹿野	17
18	19 敬老の日	⑳ 中島	㉑ 鹿野	22 秋分の日	㉓ 鹿野	24
25	㉖ 鹿野	㉗ 中島	28	㉙ 鹿野	㉚ 鹿野	

\*時間の変更：9月1日と15日は午前中のみ12：30までいます。

### 保護者の皆様へ

子育てには悩みはつきもの、学校の相談室は皆様の一番身近な相談窓口です。  
お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。  
また、適切な援助につなげるための場所でもあります。  
お気軽にご利用ください。



●予約&問い合わせ TEL 090-9202-5195 (中島・鹿野)

電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時までにお願いします。  
相談中で電話に出られない時があります。時間をおいてかけ直してください。  
来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。