

新学期が始まって1か月が経ちました。新しい学校生活は慣れてきたでしょうか？

我孫子中をよく知っている2、3年生も、これからよく知る1年生も、日々のちょっとした楽しみを見つけれられるといいですね。

先月4月14日以降、熊本県および大分県で大きな地震が続いています。被災された方々は不安な毎日を送られていると思います。たくさんの方が心配、関心を寄せ、支援に駆けつける人の話をきくと心動かされます。一日でも早く被災された方々が安心して過ごせますよう祈っています。

大きな災害や事件などショックな出来事のあとには、さまざまなストレス反応が起こります。こころのケアには『安心・安全感』『ひとりではないと感じること』『気持ちをあらわすこと』などが大事だと言われています。ほっとする、安心する、みんなで笑える時間や場所で過ごすこと。話をしたり、遊びや作業をとおして気持ちを表現すること。そんなことを重ねて少しずつ回復していくのではないのでしょうか。

(参考:「学校現場・養護教諭のための災害後のこころのケアハンドブック」静岡大学防災総合センター、
「子ども情報ステーション」ふるすあは)

相談室は、昼休みと放課後に利用できます。

中島彩スクールカウンセラー：10:00～16:45

鹿野小巻相談員：12:00～16:45

5月予定表			○のついた日が相談日です			
日	月	火	水	木	金	土
1	② 鹿野	3	4	5	⑥ 鹿野	7
8	⑨ 鹿野	⑩ 中島	11	⑫ 鹿野 午前中のみ	⑬ 鹿野	14
15	⑯ 鹿野	17	⑱ 鹿野	19	⑳ 鹿野	21
22	㉓ 鹿野	㉔ 中島	25	㉖ 鹿野	㉗ 鹿野	28
29	30	㉑ 中島				

*時間の変更：5月12日は午前中のみ입니다。

保護者の皆様へ

子育てには悩みはつきもの、学校の相談室は皆様が一番身近な相談窓口です。

お話をじっくりお聴きして、解決方法を一緒に考えます。

また、適切な援助につなげるための場所でもあります。

お気軽にご利用ください。



●予約&問い合わせ TEL 090-9202-5195 (中島・鹿野)

電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時までにお願ひします。

相談中で電話に出られない時があります。時間をおいてかけ直してください。

来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

