

## 自分ってどんな人？

「私の長所ってありますか？」とある生徒に聞かれました。「もちろん！」といくつかあげると、恥ずかしそうに「そうかなあ」と首を傾げながらも思い当たるところがあるようでした。また、ある生徒に「君の場合は『謙虚』だね」と言うと「自分で長所が謙虚と言うのは謙虚じゃないと思います」とずばり言われてしまいました。「ユーモアのセンスがある」もプラスできますね。

中学生ともなると内面が複雑になり、自分自身がはっきりつかめなかったり、言葉でどう表現しているかわからなかったりします。そんな時は、周囲の人に聞いて、その意見を取り入れるのも一案です。他の人の評価を受け入れるのは、一歩大人に近づいた選択です。

また、現在の自分の得意なところ、苦手なところを把握するために、WISC、KABCなどの専門の心理士による検査を受けることがあります。この場合も一番の目的は自分を知ることです。

2月予定表		火曜日	10:00~16:45 (中島カウンセラー)			
		月・水・金曜日	12:00~16:45 (森田相談員)			
日	月	火	水	木	金	土
	① 森田	② 中島	③ 森田	4	⑤ 森田	6
7	⑧ 森田	*⑨ 森田	⑩ 森田	11	⑫ 森田	13
14	⑮ 森田	⑯ 中島	⑰ 森田	18	⑲ 森田	20
21	⑳ 森田	*㉓ 森田	*㉔ 中島	25	㉖ 森田	27
28	㉙ 森田					

\*相談時間と担当者の変更

{	9日(火)	12:00~16:45	森田
	23日(火)	〃	
	24日(水)	10:00~15:45	中島

## 相談室を利用するには

- 相談日は、予定表の○が付いた日です。
- 生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。
- 保護者の皆様にとっても、学校の相談室は一番身近な相談窓口です。  
「最近、なんとなく、子どもの様子が気になるんだけど……」  
「こんなこと、誰に聞けばいいの？」  
「話したらイライラが少し治まるかな」  
そんな時、お気軽にご利用ください。



- 予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)

\*電話受付日時は相談日時と同じですが、中島SC担当日は終了45分前まで。  
\*相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。  
\*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。