

思い出の愛読書

学校の保健室は生徒の身体ばかりでなく心の健康に関しても中心的な役割を担っていて、相談室にとって実に頼りになる存在です。そんな保健室の先生たちに、中学生の頃の愛読書を聞いてみると『ハッピーバースデー 命かがやく瞬間』青木和雄著 『校庭に、虹は落ちる』赤川次郎著 『西の魔女が死んだ』梨木香歩著 『SLAM DUNK』井上雄彦著 『タッチ』あだち充著 『アタックNo.1』浦野千賀子著 傷ついた心のケアの物語や、仲間とぶつかりながらも一緒に困難を乗り越えていく物語……、優しくひたむきな眼差しの少女の姿が現在の先生たちに重なり、なるほどなあと感じ入りました。

相談室からは保護者向けの1冊をご紹介します。

『子どものこころの不思議 児童精神科の診察室から』村田豊久著（慶応義塾大学出版会）
心の発達段階に合わせ、たくさんの事例と読みやすい文章、そして断定的でない柔らかな語り口で解説し、帯の推薦文にあるように「童話に似た癒やしの力を持っている」本です。

10月予定表		火曜日		10:00~16:45 (中島カウンセラー)		
		月・水・金曜日		12:00~16:45 (森田相談員)		
日	月	火	水	木	金	土
				1	② 森田	3
4	⑤ 森田	*⑥ 森田	*⑦ 中島	8	⑨ 森田	10
11	12	⑬ 中島	⑭ 森田	15	⑯ 森田	17
18	⑱ 森田	⑳ 中島	㉑ 森田	22	㉓ 森田	㉔ 森田
25	26	㉗ 中島	㉘ 森田	29	㉚ 森田	31

*担当者変更 6日(火) 森田 12:00~16:45 7日(水) 中島 10:00~16:45

相談室を利用するには

- 相談日は、予定表の○が付いた日です。
- 生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。
- 保護者の皆様にとっても、学校の相談室は一番身近な相談窓口です。
「最近、なんとなく、子どもの様子が気になるんだけど……」
「こんなこと、誰に聞けばいいの？」
「誰かに話したらイライラが少し治まるかな」
そんな時、お気軽にご利用ください。
- 予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)
*電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時まで。
*相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。
*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

