

## 頭の中の冒険

夏休みに『インサイド・ヘッド』という映画を見ました。11歳の少女ライリーの脳内で、彼女の感情であるヨロコビ、カナシミ、イカリ、ムカムカ、ビビリの5人が活躍するアニメです。

経験が感情に色付けされて記憶され、その記憶が集まって人格ができていく過程や、想像、夢、トラウマ、成長なども、ハラハラドキドキの冒険の中で見事に表現されていました。最も支えになる思い出が家族や友達とじゃれ合ったことというのもうなずけるし、何より感情たちが、ライリーの幸せを願い彼女を守ろうとがんばる姿に涙ホロリでした。

一方で、他の人たちにも同じように感情があるのも映画に描かれていた通りです。相手にどう対処したらいいか分からなくなって、自分の感情を持て余してしまう、そんな時は、相談室で一息ついてみませんか。2学期も、月・火・水・金曜日、開いています。



9月予定表		火曜日 10:00~16:45 (中島カウンセラー) 月・水・金曜日 12:00~16:45 (森田相談員)				
日	月	火	水	木	金	土
		*① 中島	② 森田	3	④ 森田	5
6	⑦ 森田	⑧ 中島	⑨ 森田	10	⑪ 森田	⑫ 森田
13	14	*⑮ 中島	⑯ 森田	17	⑰ 森田	19
20	21	22	23	24	⑳ 森田	26
27	⑳ 森田	㉑ 中島	㉒ 森田	1	㉓ 森田	3

\*相談時間の変更 1日(火) 9:00~15:45 15日(火) 12:30~16:30

## 相談室を利用するには

- 相談日は、予定表の○が付いた日です。
- 生徒の皆さんは、昼休みと放課後、自由に利用できます。
- 保護者の皆様にとっても、学校の相談室は一番身近な相談窓口です。  
「最近、なんとなく、子どもの様子が気になるんだけど……」  
「こんなこと、誰に聞けばいいの?」  
「誰かに話したらイライラが少し治まるかな」  
そんな時、お気軽にご利用ください。
- 予約&問い合わせ ☎090-9202-5195 (中島・森田)  
\*電話受付日時は相談日時と同じですが、火曜日は16時まで。  
\*相談中で電話に出られない時があります。時間をおいて、かけ直してください。  
\*来校のついでに直接声をかけてくだされば、その場でお話を伺います。

